

Una breve storia della Picasso Food Forest...



Dipendenza da
combustibili fossili

Crisi economica,
sociale, ambientale

Povert 

Perdita di suolo fertile

Perdita di biodiversit 

Riscaldamento
climatico

Esaurimento risorse naturali

Picco del petrolio

Inquinamento
Isolamento

Prendersi
responsabilità

Resilienza

Comunità

Saper fare

Prendersi cura

Inclusione

Sostenibilità

Permacultura,
agroecologia

Condivisione

Solidarietà

Transition Towns

Decrescita felice



23 Dicembre 2012: alcuni cittadini decidono di mettersi in gioco e regalare al quartiere una nuova opportunità...



Un prato incolto e non frequentato inizia a trasformarsi in qualcosa di nuovo...nascono il movimento di cittadini Fruttorti di Parma e il progetto "la Picasso Food Forest"



Maggio 2013: La biodiversità e la partecipazione aumentano...arrivano nuovi volontari e i frutti di bosco...

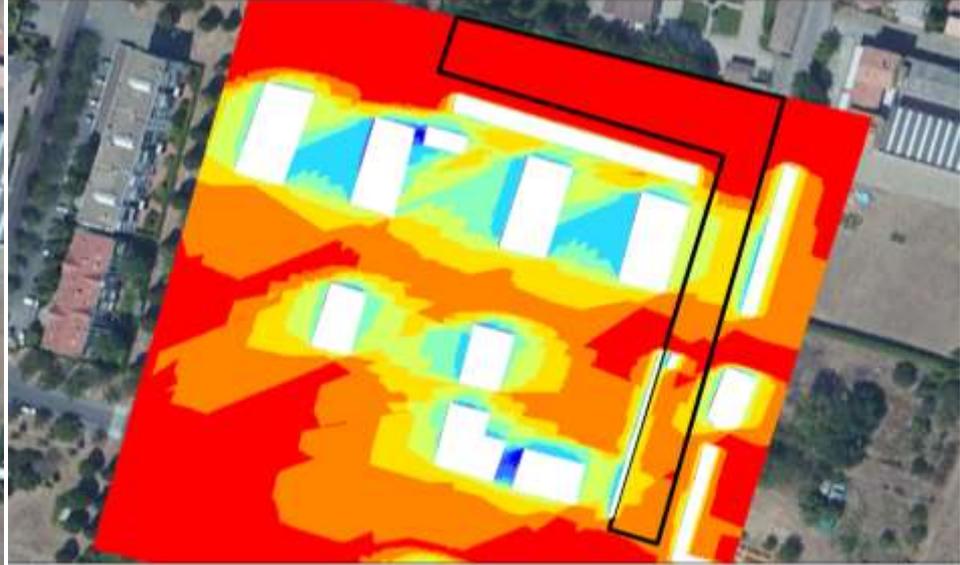


Dicembre 2013: Il giardino inizia a prendere forma



Giugno 2014: ...e a diventare rigoglioso e produttivo...

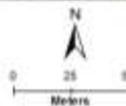
Progettazione delle zone



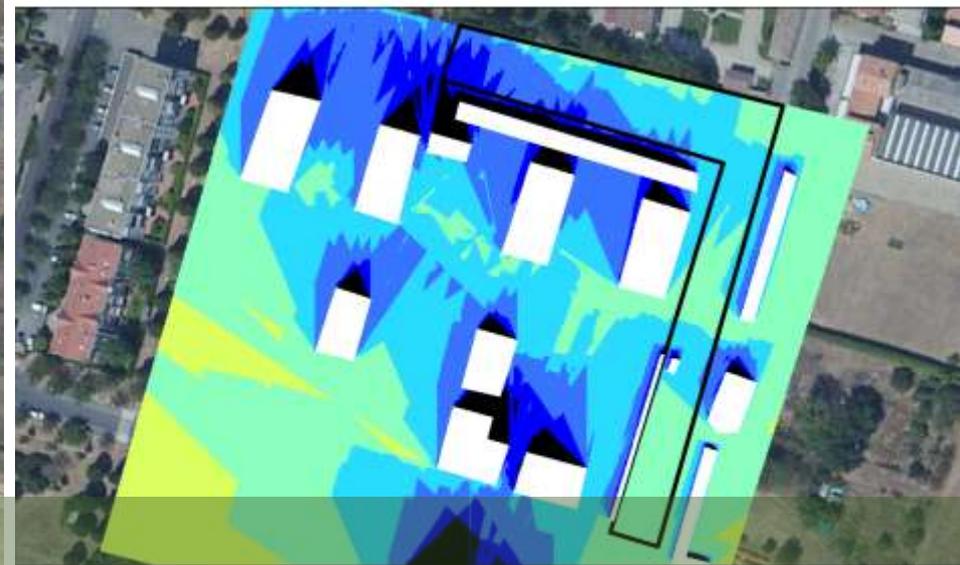
Direct sunshine (number of hours)



Summer



Analisi dei settori: Venti prevalenti, dati annuali.



Direct sunshine (number of hours)



Winter



Ci si fa addirittura della progettazione













A vibrant scene of a community garden. In the foreground, several people are engaged in gardening activities. One person in a red hoodie and white cap is working on the left. Another person in a white shirt and hat is bent over, tending to plants. A person in a red t-shirt and jeans stands nearby, and an older woman in a pink checkered shirt is on the right. The garden is filled with lush green plants, including tall stalks and various leafy greens. In the background, a modern, multi-story apartment building with balconies and large windows is visible, partially obscured by a large, leafy tree on the left and other greenery. The sky is clear and blue.

E dal quel 23 Dicembre ogni settimana, cittadini si incontrano per prendersi cura di questo pezzetto di verde e non solo.



Arrivano signori e signore, nonne e nipotini golosi di fragole, adulti e bambini, perfino cuochi e turisti...

Gli abitanti del quartiere iniziano a salutarsi, a scambiare due chiacchiere, a chiedere consigli...





Arrivano momenti conviviali e di condivisione



Arrivano le scolaresche...



E le associazioni...



La Picasso Food Forest diventa ispirazione e cittadini vengono a visitarla da tutta Italia. Ci scrivono in tanti anche dall'estero!



LE PIANTE COLTIVATE IN QUESTO GIARDINO SONO
RACCOLTE E CONSERVATE CON CURA
E CONFEZIONATE QUANDO SONO PRONTE PER IL CONSUMO.
NON ASPONDATE LA PIANTA
FIN LA SUA A PRODUZIONE
POSSIBILE ACCESSIBILE
CONVENIRE LE DESCRIZIONI
PUBBLICA SU CONTAINER
PARTICOLARI
PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Visita della rete Permacultori Emilia Romagna, Dicembre 2014

Corso di potatura, Dicembre 2015



Si organizzano corsi gratuiti per tutti i cittadini



Origine: Mediterraneo

Raccolta: Estate

Timo

Thymus vulgaris, Lamiaceae

Parti usate: foglie
spezia, infuso, proprietà

Cartelli informativi informano i cittadini sulla biodiversità alimentare, come raccogliere ed utilizzare al meglio le piante della food forest



Il raccolto è a disposizione del quartiere















E degli altri abitanti della food forest

Grano antico varietà Frassineto

Si custodiscono varietà antiche di alberi da frutta, ortaggi e perfino cereali!

Menu Festa della Bicicletta

Cibo salato

Insalata di riso integrale

Panini con frittata di erbe della Picasso Food Forest (ortica e borragine)

Panini con formaggio Brie e insalata

Tortino di spinaci "km 0" (da mercatino degli agricoltori di p.le Lubiana)

Rotolini misti (pesto& timo / ortolina&pimentón / peperoncino&parmigiano)

Erbazzone

Pizza

Tortino di formaggi

Farinata di ceci

Salatini

Pane fatto in casa con farina di grano antico bio e km 0



Dolci

Crostata di farina di farro integrale e marmellata di mirtilli biologica

Cheese cake con marmellata biologica ai frutti di bosco

Torta con cioccolato fondente biologico equosolidale (Repubblica Dominicana)

Frutta (mele e arance bio)



Bevande

Spritz

Prosecco

Birra

Vino rosso fermo

Succhi di frutta biologica

Infuso freddo di melissa della Picasso Food Forest

Acqua





Maggio 2015: la Picasso Food Forest ospita più di 100 alberi e arbusti da frutta ed innumerevoli piante erbacee



E quell'area di quartiere è ora vissuta e condivisa





Altri progetti...

I ragazzi della scuola media Einstein progettano la loro food forest



Gennaio 2015: Nasce Fruttorti di Reggio Emilia!



Marzo 2015 parte il progetto con il Lab Famiglia del quartiere San Lazzaro "Coltiviamo il P-ORTI-co"!



Maggio 2015 nasce "Il giardino del vento", progetto con il Lab Famiglia del quartiere San Martino e San Leonardo!



In collaborazione con il Movimento per la Decrescita Felice portiamo avanti "L'orto sperimentale di Via Mantova"!



Ed il progetto del Comune di Parma "Crescere in Armonia" nelle scuole primarie e secondarie di Parma! Realizzati orti in 10 plessi scolastici



Continua...