

## 



## 



30 Gennaio 2013 - La piantagione prosegue ma le giornate in inverno sono corte e nebbiose ©



#### FRUTTORTI DI PARMA

Orti e frutteti condivisi nei quartieri cittadini

Home

Chi siamo

I nostri progetti

Attività

Picasso Food Forest

Avvia un fruttorto!

Lo sapevate che?

Contattaci



Perché condividere è bello.



















#### SILVANA:

«Ho cercato di fare qualcosa che renda l'idea di naturalità e gioiosità che iniziative del genere devono trasmettere.»









#### FRANCESCA:

« Mi piacerebbe comunicasse: Parma-condivisione-ambiente urbanoalberi da frutto e orto giardino- persone di diverse generazioni che raccolgono e curano il fruttorto il tutto stilizzato e a mo di "silhouette" cioè solo contorni con un unico colore di riempimento. Sarebbe bello avere qualcosa per esempio che richiami Piazza Garibaldi o comunque un ambiente urbano in cui ha riguadagnato spazio la natura (alberi da frutto, ortaggi, api, uccelli etc) e la gente in comunità»













SILVANA:





FRANCESCA: «Troppo bello l'alberello del numero 1, la forma e la scritta dell'1 e del 2, le persone del 3 e i palazzi del 4!!! Ieri sera ho pasticciato un po'...»



Doodle per la votazione degli attivisti. Il 4 Maggio 2013 viene selezionato il logo odierno!







SILVANA: Gradirei come compenso un bel cesto di frutta! :-)

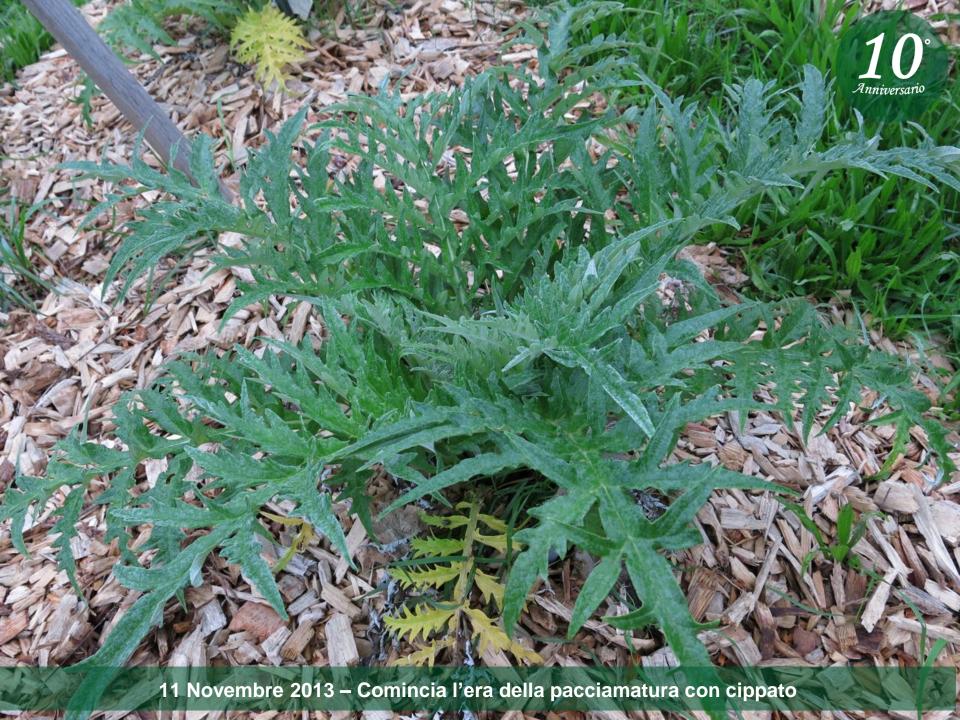
















# 

















Home

Reviews

Videos

Photos

More ▼

Ad Centre

Q

•••



4 Giugno 2014 – Avviamo la nostra pagina Facebook! "Le albicocche arrivano in città" la nostra imagine di copertina









30 Agosto 2014 – I Monnezzari di Parma non erano ancora nati ma la collaborazione era già partita



Sabato 18 Ottobre dalle ore 16:30 alle ore 18:3

Parma, Voltoni del Guazzatoio in Pilotta



#### Laboratorio: come realizzare una lombricompostiera domestica

Fruttorti di Parma svolgerà un laboratorio di lombricompostag per adulti e bambini. Saranno illustrati tutti i segreti per realizz un'efficiente lombricompostiera domestica che vi permetterà produrre fertilissimo humus e terriccio riciclando i vostri sc organici. Saranno distribuiti kit gratuiti di realizzazione da port a casa inclusivi di lombrichi! La lombricompostiera può ess tenuta anche sul balcone o in garage!

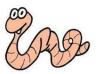
www.fruttortiparma







Riduci Ripara Riusa Ricicla Ricerca Rianniversario a





Sabato 22 Novembre, 10.30-12.00 e 15.30-18.30 Portici dell'Ospedale Vecchio, Via D'Azeglio, Parma

# Laboratorio: come realizzare una lombricompostiera domestica

Fruttorti di Parma svolgerà un laboratorio di lombricompostaggio per adulti e bambini. Saranno illustrati tutti i segreti per realizzare un'efficiente lombricompostiera domestica che vi permetterà di produrre fertilissimo humus e terriccio riciclando i vostri scarti organici. **Saranno distribuiti kit gratuiti** di realizzazione da portare a casa inclusivi di lombrichi! La lombricompostiera può essere tenuta anche sul balcone o in garage!

www.fruttortiparma.it









Ottobre-Novembre 2014 – Le locandine per i lab di lombricompostaggio





18 Ottobre 2015 – Spaccio di lombricmpostiere gratuite in materiale di recupero













# 





#### 1° CONCORSO FOTOGRAFICO **LE 4 STAGIONI DELLA PICASSO FOOD FOREST: L'INVERNO**



Fiori di crocus nella Picasso Food Forest il 13/o1/2015

Il Concorso invita la cittadinanza ad illustrare, tramite l'arte della fotografia, l'essenza del progetto Picasso Food Forest legata ai temi della sostenibilità, la condivisione, l'ambiente, la biodiversità, la resilienza, la socialità e la comunità.









il 20 Marzo 2015

Picasso



# 1° CONCORSO FOTOGRAFICO LE 4 STAGIONI DELLA PICASSO FOOD FORES : **LA PRIMAVERA**



Fiori di pesco fotografati nella Picasso Food Forest a Marzo 2014

Il Concorso invita la cittadinanza ad illustrare, tramite l'arte della fotografia, l'essenza del progetto Picasso Food Forest legata ai temi della sostenibilità, la condivisione, l'ambiente, la biodiversità, la resilienza, la socialità e la comunità.



Anniversario

Partecipazione gratuita

Foto scattate trail 21 Marzo e il 20 Giugno 2015

All'interno dell'area Picasso Food Forest

Premiati i primi 3 classificati







### Laboratorio Famiglia al Portico

Associazione «Compagnia In...Stabile»

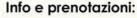
# **COLTIVIAMO** IL P- RTI-CO

Con la collaborazione di FRUTTORTI Parma riscopriremo il piacere di curare le nostra terra!

Coltiveremo assieme l'orto sociale del quartiere e il nostro giardino con tante attività per grandi e piccini...

> Siete tutti invitati a partecipare!! Iniziamo giovedì 12 marzo alle 16:30

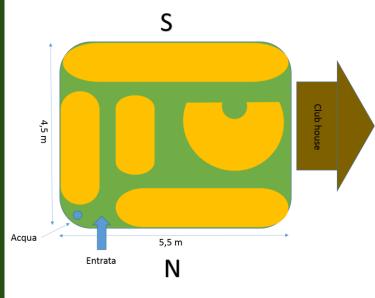
Vi aspettiamo in Strada Quarta 23, Parma La partecipazione alle attività è libera e gratuita.



lab.famiglia.portico@gmail.com

0521/241420 - 328/7925459

Facebook: Laboratorio Famiglia al Portico





12 Marzo 2015 - Parte il progetto "Coltiviamo il P-Orti-co"



# Sabato 18 Aprile 10:30 - 14:30 Festa della Bicicletta alla Picasso Food Forest!



- ❖ Pedalata TuttiFrutti (7km): Alla scoperta dei giardini commestibili urbani di Parma. Ritrovo ore 9.45 in Via Bizzozero 15. Registrazione 2 euro per assicurazione. Arrivo ore 12:30 in Via Marconi. In collaborazione con FIAB-PARMA Bicinsieme (Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
- ❖ LabOfficina RiCiclo: Impara a riparare la tua bicicletta o a rimetterne in sesto una vecchia a cura della Coop. Soc. Cigno Verde (solo costo dei pezzi di ricambio)
- \* Scambio dei semi: Banchetto di scambio e distribuzione di semi di ortaggi e consulenza gratuita su come realizzare un orto familiare.
- \* Tour della Picasso Food Forest: Visite guidate dell'area ed illustrazione del progetto con aperitivo finale (inizio ore 10:30, 11:30 e 12:30)
- \* Laboratori per bambini/e e ragazzi/e
- Semina di fiori e piantine orticole in vasetti da portare a casa
- Il fantastico mondo dei lombrichi
- Animazione a cura della Ludoteca Oplà
- Cibo e bevande offerte (pic-nic) Opzionale: Portare le proprie stoviglie riutilizzabili per minimizzare la produzione di rifiuti





18 Aprile 2015 – Festa della bicicletta

























# SLOW FOOD VALLEY UN RITROVO PER UN CAMMINO





## **PARCO CITTADELLA**

mag giu lug ago set ott

nel cuore di Parma sei giornate con:

- Piccola Agricoltura Familiare
- Laboratori, dibattiti, incontri
- Attività all'aperto
- Degustazioni e PicNic

Ad ogni giornata seguirà un approfondimento alla sala civica Bizzozzero il lunedì sera successivo

INFO: www.slowfoodvalley.com



ecocompatible Giugno 2015 Slow Food Valley



















# Esplorando VENITE A SCOPRIRE DI COSA SI TRAJ AI Anniversario La Picasso Food Forest

VISITA GUIDATA DELLA FOOD FOREST CON PICNIC (CIBO E BEVANDE OFFERTE!)

ORE 18:30 VIA MARCONI (PR)

Evento parte del calendario di OltreMondi il Festival dell'inclusione sociale





La food forest regala al quartiere un'area di natura, socialità, benessere, biodiversità e di produzione di cibo sano coltivato con metodi sostenibili... www.fruttortiparma.it













28 Luglio 2015 – Irrigazione estiva











23 Settembre 2015 – Pesche sanguigne alla Picasso Food Forest





9 Ottobre 2015 - Partono i nostril banchetti informativi a MercaTiAmo!

10°



Ottobre 2015 – Giovani raccoglitori di bacche









## IN MARCIA PER IL CLIMA

PARIS2015 COP21-CMP11

Partenze:

**Parma** Piazzale Stazione FS

Piadena Piazza Garibaldi Solarolo R.

Viadana

Antivo:

11:00

Casalmaggiore
Stazione FS e corteo per Pzza Garibaldi
in caso di maltiampo
convegno ore 10:00
Auditorium Pzza Garibaldi

Alla Conferenza Mondiale sul Clima di Parigi con il Ti-Bre ferroviario e ciclabile







































Novembre 2015 - Marcia per il clima







SAB 12 DICEMBRE · ORE 9:30-12:30

Presso la Sala Civica di Via Bizzozero n. 19 a Parma

## TAVOLA ROTONDA.

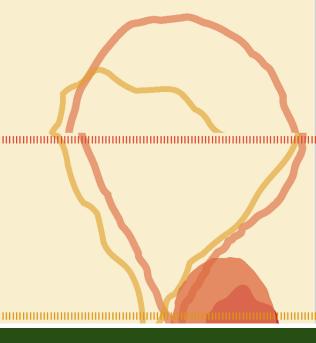
Lo sviluppo di comunità nella cura del verde urbano.

#### Per info:

Forum Solidarietà, via Bandini, 6 - Parma

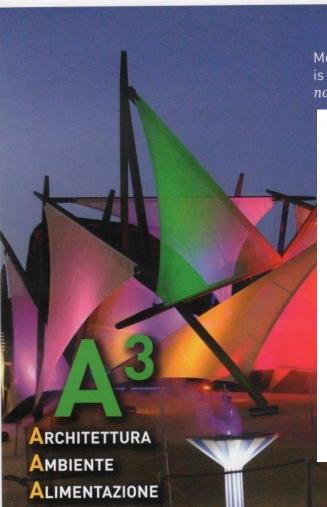
Tel: 0521.228330

e-mail: provedicomunità@gmail.com



# ...not a style

**ARCHITECTURE & DESIGN MAGAZINE** 



SECONDA PARTE

Modernism is an attitude of mind, not a style!

> ono numerosi gli esempi nella storia recente di "nappropriazone" dello spazio urbano di parte della cittadinanza, che, spinta da ideali diversi [protesta, volontà di ricreare ecosistemi naturali, ristrettezza economica e mentalità green eccl, elegge un pezzetto la gardens di Manhattan¹ ai contemporanei giardini condivisi, il ritorno al lavoro della terra in città è ormai una realtà con la guale le amministrazioni convivono, adattando propri regolamenti del verde anche alle forme più particolari di coltivazione urbana.

> l Eruttorti sono una realtà che nasce a Parcittadini che decidono di prendersi cura di tà del suolo. Le stesse erbacce, rinominate uno spazio residuale ai margini di una strada, per trasformarlo in una food forest, ovvero un giardino edibile per la comunità.

pubblico, gestito da cittadini, dove ci si prende nsieme cura del proprio quartiere, si sviluppano nuove idee e si condividono i frutti della terra coltivati mediante pratiche sostenibili" 1

Un Fruttorto è dunque prima di tutto uno Accanto alla food forest, nel Fruttorto, si spazio pubblico, una sorta di parco dove le svolgono anche sperimentazioni con piante piante, oltre che ad ombreggiare e a fun- da orto annuali più o meno insolite oltre ad gere da polmone, e altri prodotti utili ai cit

Molto di più del cosiddetto "verde orna-mentale": il Fruttorto è un verde produttivo e buono, in tutti i sensi!

Non esistono quindi né recinti né cancelli: in quanto puro spazio pubblico, chiunque può accedervi e raccogliere i frutti, nel rispetto del prossimo e di chi se ne prende

La caratteristica peculiare dei Fruttorti è quella di ispirarsi all'agroecologia, all'agroforestazione e alla ternica di propettazione della permacultura, la quale rifacendosi al funzionamento degli ecosistemi naturali ha l'obiettivo di creare insediamenti umani sostenibili in cui vengono minimizzati gli

Nel Fruttorto si segue il modello di produ-zione della food forest (basato sui principi di Hart, pioniere della foresta commestibile) composto da un'associazione di alberi arbusti, e piante erbacee, principalmente perenni, coltivate sfruttando sia lo spazio orizzontale che quello verticale. Nella food forest si imita l'ecosistema del "bosco im-

Vengono predilette specie vegetali "utili" a più funzioni: sia perché producono cibo, sia perché canaci di attrarre animali benefici. upportare l'intero ecosistema e la fertili-"piante spontanee", svolgono funzioni importanti oltre ad essere spesso commestibili [basti pensare a specie come l'ortica, il tarassaco, la portulaca, la borragine e tan-

La food forest permette inoltre di riportare Sul site si legge: Il Fruttorto è uno spazio un po' di natura in città, in modo che questa non solo fornisca cibo e materie prime ma che crei anche habitat idonei ad ospitare una grande varietà di piante e animali contribuendo al benessere dei cittadini

A sinistra: La Picas so Food Forest.

Immagine di Fruttorti Parma

attività di recupero di varietà antiche o in via di estinzione, e di conservazione e distribuzione dei semi.

Il Fruttorto pilota è la Picasso Food Forest, un'area di 4500 metri quadri nella prima periferia a est della città di Parma. Nasci nel 2012, su un terreno pubblico trattato a tumati più di 100 alberi, arbusti da frutta. e innumerevoli piante erbacee di oltre 140 specie e varietà diverse

L'intero progetto si basa sul concetto di condivisione e di promozione delle relazioni di quartiere: creare la possibilità di accesso alle risorse comuni, partecipare e agire collettivamente, sostenersi a vicenda, dare la possibilità alla cittadinanza di adottare e prendersi cura di un pezzetto di quartiere e di condividerne i suoi frutti.

Un esperimento di coltivazione urbana di quegli spazi left out che, spesso, nascono "sbagliati": angoli dimenticati, strisce di terreno della cui cura l'amministrazione privi di una funzione definita.



fruttorti sono attivi anche sul campo della didattica, collaborando con diverse scuole primarie, associazioni e laboratori famiglia. organizzando attività che coinvolgono in prima linea i più piccoli, che hanno la pos-sibilità di sperimentare in prima persona la produzione di un cibo sano in armonia con

Fruttorti organizza anche corsi di formazione gratuiti per adulti.

Chiunque volesse partecipare alle iniziative può scrivere a info@fruttortinarma it



In alto: It logo

Immagne di Fruttorii Parma

4 ...not a style



19 Dicembre 2015 – Terzo anniversario dei Fruttorti di Parma

# 









Balestruccio (Common house martin)

Delichon urbicum, Hirundinidae



Rondine (Barn swallow)

Hirundo rustica, Hirundinidae



Ballerina bianca (White wagtail) Motacilla alba, Motacillidae



Ballerina gialla (Grey wagtail)

Motacilla cinerea, Motacillidae



Cutrettola (Western yellow wagtail)

Motocilla flava, Motacillidae



Pettirosso (European robin)

Erithacus rubecula, Muscicapidae



Usignolo (Common nightingale)

Luscinia megarhynchos, Muscicapidae



Codirosso spazzacamino (Black redstart)

Phoenicurus ochruros, Muscicapidae



Codirosso comune (Common redstart)



Cinciarella (Eurasian blue tit)



Cinciallegra (Great tit)



Cincia mora (Coal tit)





# Festa MERCATO

9 aprile sabato ore 9 - 17

S. Maria del Piano

Lesignano de' Bagni (Pr)



SOCICNI mercato, IN DICIZZO laboratori e dalle ore 12 il pranzo

Ore 15 Assemblea dell'Associazione verso il Distretto di Economia Solidale (DES) del territorio parmense



Gruppo Acquisto Solidale

GAStronauti Lesianano















COMUNE DI PARMA

per l'Infanzia e per la Scuola





Con il patrocinio di





CI TORVEREMO TUTTI

IN PIAZZA DELLA STECCATA

per giocare, sperimentare e scoprire, in divertenti ed interessanti laboratori, le

proprietà degli alimenti e dell'acqua, creare

oggetti con materiali di recupero, come preparare il pane in fmiglia, come coltivare ortaggi sul balcone di casa...

### SABATO 14 MAGGIO 2016

Piazza della Steccata - Parma | 10.30 - 19.00

Laboratori scientifici e di gioco per bambini, ragazzi e famiglie sui temi dell'educazione alimentare e della sostenibilità ambientale.

#### I LABORATORI



#### Inventando in cucina

Laboratori di costruzione di oggetti tipici della cucina e giochi logico-matematici di pesatura degli alimenti.

Per bambini dai 3 ai 6 anni • A cura di Associazione Googol



#### Facciamo il pane...in piazza

Laboratori di panificazione con la pasta madre.

Per bambini dai 4-10 anni

A cura di Movimento per la Decrescita Felice e Slow Food Parma.



#### Al Museo con Gusto!

Laboratori scientifici e di gioco alla scoperta di ciò che magiamo partendo dai prodotti tipici del territorio.

Per bambini dai 6 ai 12 anni

A cura dei Musei del Cibo della provincia di Parma



#### Case nidi e mangiatoie:

laboratorio creativo per costruire mangiatoie per aiutare gli uccelli selvatici e nidi per gli insetti Per bambini dai 3 ai 10 anni • A cura di ARPAE e LEGAMBIENTE



#### Tuffiamoci nell'acqua

Laboratori scientifici sulle proprietà fisico-chimiche dell'acqua.

Per ragazzi dai 10 ai 14 anni

A cura di Associazione Parma Casa della Scienza.



#### e tanto altro ancora...

Che cavolo seminiamo? Laboratori di semina di cavoli di tutti i tipi.



#### Il fantastico mondo dei lombrichi

Come realizzare una lombricompostiera di casa.



#### Facciamo una spesa consapevole

Impariamo fin da piccoli cosa mettere nel carrello della spesa.



#### Dove lo butto?

Giochi divertenti sulla raccolta differenziata

#### Per bambini dai 4 ai 14 anni

A cura di Movimento per la Decrescita Felice e Fruttorti.



#### Scoprire mangiando

Il laboratorio sarà un'occasione per iniziare a costruire una mappa corporea attraverso esperienze sensoriali sul cibo: toccare, osservare, annusare, sgranocchiare, assaporare, deglutire!

































Agosto 2016 – Si prova un'alternativa ma la Polizia ci dice che non si può fare...





10°
Anniversario

# 586 VISITA GUIDATA DELLA ICASSO FOOD FORES

24 Settembre – Visita guidata della Picasso Food Forest







1 Ottobre 2016 – Iniziano i problem con le siccità prolungate







COLTIVARE IN MODO SOSTENIBILE, LOCALE E SOLIDALE



25 NOVEMBRE WoPa, via PALERMO 6 www.mercatiamo.org





**Sabato 10 e Domenica 11 Dicembre** 

dalle 9.30 alle 16.30

Partecipa anche tu e condividi il raccolto dei cachi! Gli alberi della nostra città regalano ombra, ossigeno, riparo per gli uccelli, fiori e frutti e mitigano l'effetto serra assorbendo CO2



Iniziativa promossa ed organizzata da























E' utile portare strumenti per raccolta e giubbini catarifrangenti per integrare la dotazione delle associazioni



# Festeggiamo insieme il 4° Anniversario\* 10° e scambiamoci gli auguri di Buone Feste!

\*Il 23 Dicembre 2012 nascevano la Picasso Food Forest e I Fruttorti di Parma!

ORE 11: VISITA GUIDATA DELLA FOOD FOREST

ATTIVITÀ PER BAMBINI

**DECORIAMO** CON LA NATURA

DALLE 12:15 CIBO E BEVANDE OFFERTE!

SCAMBIO SEMI

PIANTIAMO INSIEME UN ALBERO DI FRUTTA ANTICA!



LABORATORIO DI LOMBRICOMPOSTAGGIO

**Sabato 17 Dicembre 2016** dalle 11 alle 15:00

> alla Picasso Food Forest incrocio via Picasso/Via Marconi

Per maggiori info: info@fruttortiparma.it www.fruttortiparma.it

















7 Dicembre 2016– Quarto anniversario dei Fruttorti di Parma



# 







# L'altra Italia: l'esperimento Picasso Food Forest a Parma

Di Chiara Affronte - 4 Febbraio 2017











Imitare i sistemi naturali per coltivare nel rispetto dei tempi e delle caratteristiche del territorio, dare cibo alle persone che si prendono cura di questo spazio rifuggendo da ogni metodo e tecnica industriale.

10°
Anniversario



Sono 600.000 i metri quadri dedicati. Un hobby che coinvolge anche giovani e famiglie per risparmiare e vivere sano

# Orti e **coltivazione** diretta Ritorno alla terra sotto casa

### di Gian Basilio Nieddu

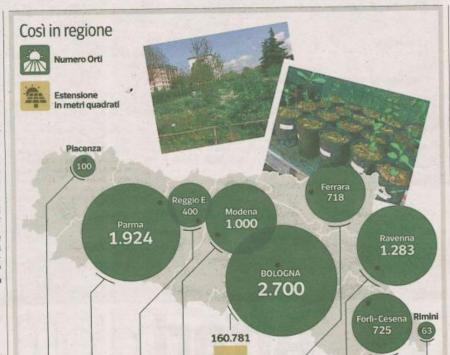
li orti in Emilia-Romagna non sono più monopolio dei pensionati. Li coltivano sempre di più anche i giovani alla ricerca di uno stile di vita salutista, le famiglie per integrare il reddito domestico, le associazioni e le scuole per progetti sociali ed educativi. Un desiderio di terra che fa aumentare le superfici dedicate - nel capoluoghi di provincia si estendono per oltre 600mlla metri quadri con quasi 9.000 particelle

— anche in aree verdi pubbliche o in casa con il boom dei kit di coltivazione per balcone e terrazza.

Una regione che dal «pane e cemento» tenta il passaggio a un sistema più sostenibile. Significativo il caso di Reggio

## Reggio Emilia

Con una variante urbanista il Comune ha riconvertito in agricoli dei terreni edificabili



L'imprenditrice descrive anche un altro fenomeno: «La richiesta di semi di antiche varietà. Noi facciamo ricerca con le università, abbiamo recuperato l'anguria di Faenza e il sedano gigante di Romagna». Attenzione alla biodiversità riscontrata anche nei Consorzi Agrari: «Nei nostri 8 punti garden su quattro province emiliane, notiamo una nuova clientela - sottolinea Giuliano Giordani, responsabile del settore Garden per l'Emilia che sperimenta sia l'orto che la coltivazione di pomodori, zucchine, fragole in terrazzo. Si ha una forte innovazione per quanto riguarda l'irrigazione in ambito residenziale, per i piccoli spazi».

Tutti a coltivare, ma le nuove generazioni hanno un approccio molto diverso «sui concimi, per esempio, i giovani si orientano verso il biologi-

### Fai da te

Alcune aziende sementiere propongono kit con terriccio e vasi



17 Febbraio 2017 - Workshop di rigenerazione urbana con Manifattura Urbana



18 Febbraio 2017 – Ci accorgiamo che nell'area naturalistica "I laghi di Grugno" erano arrivate le ruspe per realizzare 9 km di assurda autostrada e da lì inizierà una battaglia alla fine prutroppo persa



# La Picasso Food Forest

# Un parco della sostenibilità nel quartiere Lubiana e a Parma

L'area verde sarà gestita secondo il modello della food forest e all'interno saranno inseriti vari elementi atti a favorire la socialità, le relazioni di quartiere, la solidarietà, l'inclusione, i servizi alle famiglie e l'apprendimento di capacità di autosostentamento e pratiche ecosostenibili. Tutti gli elementi garantiranno la massima fruibilità e avranno una forte componente educativa, didattica e dimostrativa.







# La Picasso Food Forest

### un parco della sostenibilità nel quartiere Lubiana e a Parma

Un'area verde tra Via Marconi, Via De Chirico e Via Picasso, gestita secondo il modello della food forest nella quale saranno inseriti tanti elementi atti a favorire la socialità, le relazioni di quartiere, la solidarietà, l'inclusione, i servizi alle famiglie e l'apprendimento di capacità di autosostentamento e pratiche sostenibili. Tutti gli elementi garantiranno la massima fruibilità e avranno una forte componente didattica e dimostrativa.



## Food forest

Cibo gratuito per il quartiere!



# Orti dal mondo

Orti condivisi da tutto il mondo!



# Orti senza barriere

Orti rialzati per tutti!



# Piante per l'artigianato

Forno di quartiere
Per cuocere pane e pizze!



# Area compostaggio

Per produrre fertile terriccio!



# Fattoria didattica

Per produrre uova e concime!



# Laghetto

Relax e osservazione della natura!



# Casa di quartiere

Ecologica, senza consumo di suolo!



## Area conviviale

Per feste e laboratori!



# Arnie didattiche

Per la produzione di miele



### Rifugi per gli animali Per il supporto e l'osservazione

Per il supporto e l'osservazione della fauna!



# Palestra all'aperto

Per mantenersi in forma!



# Giochi bimbi

All'aperto in mezzo alla natura!



# Teatro all'aperto

Per gli artisti di quartiere!



### Serra e vivaio:

Riproduzione di piante per tutti

# **VOTA IL PROGETTO SU**

http://bilanciopartecipativo.comune.parma.it

28 Febbraio 2017 – Bilancio partecipativo del Comune di Parma: si chiudono le votazioni e il nostro progetto vince, tra i più votati!







Filipendula ulmaria (Meadowsweet)

Filipendula ulmaria, Rosaceae

foglie, fiori



Fragola (Garden Strawberry)

Fragaria × ananassa, Rosaceae

frutti



Fragolina di bosco (Woodland strawberry)

Fragoria vesca, Rosaceae

frutti



Grindelia (Grindelia)

Grindelia robusta, Asteraceae
foglie, fiori



Lampone strisciante (Creeping raspberry)
Rubus pentalobus var. Emerald Carpet,
Rosaceae

frutti



Caglio zolfino (Yellow Bedstraw)

Galium verum, Rubiaceae

fiori, foglie



Ruta (Common rue)
Ruta graveolens, Rutaceae



Patata (Potato)

Solanum tuberosum, Solanaceae
tuberi



Nasturzio (Nasturtium)

Tropaeolum majus, Tropaeolaceae
foglie, fiori, semi



Valeriana (Valerian)

Valeriana officinalis, Valerianaceae
radice



Erba cedrina, erba luigia (Lemon beebrush)

Aloysia citrodora, Verbenaceae

foglie



Verbena bonariensis (Purpletop vervain)
Verbena bonariensis, Verbenaceae



un documentario sul disastroso progetto dell'autostrada TiBre



## Parma, la foresta urbana dove fioriscono piante e relazioni

di RAFFAELE CASTAGNO



Grazie al movimento Fruttorti è nata la Picasso Food Forest, area verde che ospita oltre 200 specie di piante. Lavorando la terra e raccogliendo la frutta sono nati legami e iniziative. Come il prossimo parco della Sostenibilità

O3 APRILE 2017 PUBBLICATO PIÙ DI UN ANNO FA

3 MINUTI DI LETTURA











22 Aprile 2017 - Piantato un olivo donato da Giovanni e realizzazione bancali











16 Maggio 2017 - Riunione conclusiva del progetto "Orti Scolastici in Permacultura", 38 classi per 114 incontri







16 maggio 2017 - Immagini dai laboratori scolastici

#### PERCHÉ AVERE UN BUG HOTEL!

I nostri giardini "ordinati" offrono poco habitat e cibo a tutti quegli insetti e altri artropodi terrestri fondamentali alla salute e produttività delle nostre piante quali api solitarie, coccinelle, ragni e tanti altri. Gli Hotel per gli insetti rappresentano un simpatico modo per iniziare ad ovviare a questa mancanza e per incrementare la biodiversità!

Il risultato di **condividere giardini e spazi verdi con tutti i potenziali abitanti,** è sicuramente un ambiente più sano, vivo, colorato ed interessante.

Non possiamo pretendere di essere gli unici fruitori di sempre più vasti spazi del nostro pianeta, ne va della nostra salute e della bellezza, ricchezza e funzionamento degli ecosistemi.

certo a volte gli insetti risultano competere con noi per il cibo (d'aitronde anche ioro hanno bisogno di nu trirsi) com e accade nelle aree coltivate o addirittura possono essere portatori di fastidi e malattie come le zanzare, ma solo un ecosistema sano e biodiverso può garantire il giusto equilibrio tra le varie popolazioni animali presenti.

E non dimentichiamoci che gli insetti forniscono tanti servizi gratuiti all'uomo, dall'impollinazione (senza gli impollinatori non ci sarebbe produzione di frutta o di cacao!) al controllo biologico dei parassiti, alla trasformazione di residui vegetali ed organici in fertile suolo oltre alla meraviglia che proviamo quando per esempio ammiriamo un bella farfalla.

per fornire cibo agli insetti, **piantiamo fiori!** Tra quelli prediletti ci sono quelli appartenenti alla famiglia delle Apiacee (finocchietto, achillea e tante altre) e delle Asteracee, Borraginacee ma non solo!

Le farfalle depongono le uova sulle piante delle quali si nutrirà il loro bruco (pianta nutrice). Pensate che alcune specie si nutrono di un solo tipo di pianta in assenza della quale non possono vivere.



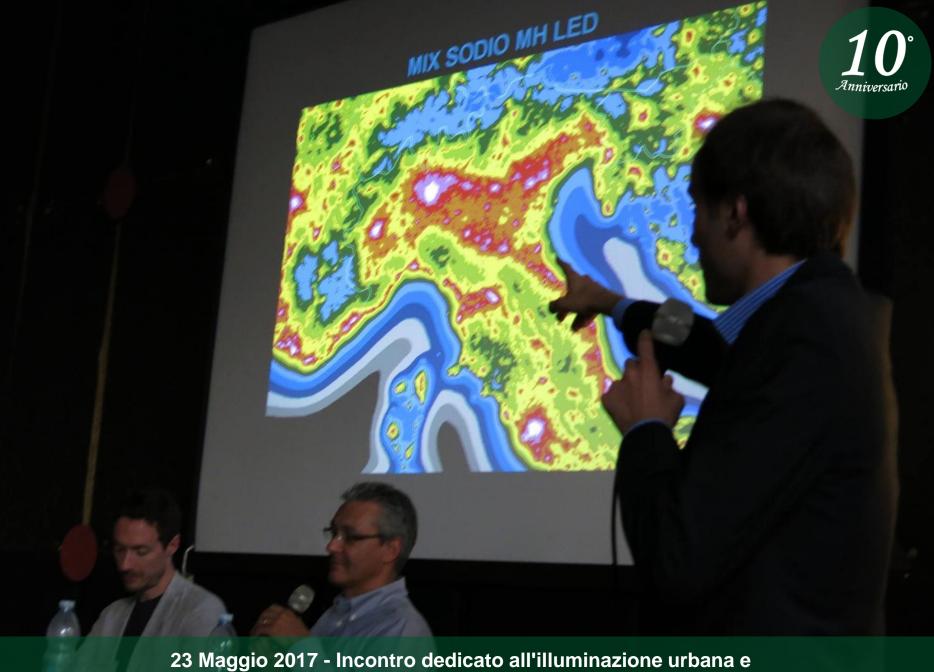








22 Maggio 2017 - Nuovi attori di biodiversità alla Food Forest: Bruco di Macaone su Ruta



23 Maggio 2017 - Incontro dedicato all'illuminazione urbana e all'inquinamento luminoso al Festival dello Sviluppo Sostenibile con Fabio Falchi



27 Maggio 2017 - Incontro "Rendere lo sviluppo sostenibile coerente con la sostenibilità» con il Dott. David Lin, direttore scientifico del Global Footprint Network







#### Sabato 27 maggio

Viaggio sui cantieri
dell'autostrada TiBre



Evento organizzato da:















27 Maggio 2017 - Biciclettata esplorativa e denuncia dell'impatto ambientale della Tibre al Festival dello Sviluppo Sostenibile



27 Maggio 2017 – Anteprima del documentario "NOVE CHILOMETRI: l'autostrada più breve d'Italia - trailer" realizzato dall regista llaria Ghidini con la nostra collaborazione ed il supporto di WWF Parma, Legambiente Parma e Slow Food





28 Maggio 2017 - Degustazioni di tisane selvatiche e scambio semi e piante alla festa dei Fruttorti

# Visita alla Picasso Food Forest: 258 specie vegetali diverse, esempio di resilienza

10°
Anniversario

( 29 maggio 2017





Questo weekend offriremo due momenti di incontro e formazione per tutti quelli che vogliono conoscerci meglio (tanti nuovi contatti durante gli ultimi eventi ai quali abbiamo partecipato) e, per chi invece ci conosce già, per acquisire ulteriori capacità nella cura della food forest e nel supporto al progetto! Illustreremo come si svolgono le attività tipiche di cura della food forest ovvero: - come utilizzare il corrente sistema di irrigazione per irrigare l'intera area della food forest - come/ quando tagliare le erbe spontanee e quali - come piantumare una nuova pianta (buca, installazione retina, pacciamatura) - come prendersi cura del vivaio e delle compostiere - come monitorare lo stato di salute delle piante e altri dettagli - come svolgere un tour della Picasso Food Forest e come divulgarne, mostrarne e insegnarne i principi 17/18 Giugno 2017 - Corso intensivo di formazione per attivisti











3 Luglio 2017 - Inutile distruzione di un'area incolta, piena di alberi da frutta, a pochi passi dalla Food Forest!



#### Dicono di noi

Siamo lieti di informarvi che abbiamo creato una pagina sul nostro sito dedicata all'archivio di tutti gli articoli, video ed interviste che sono stati realizzati su Fruttorti di Parma nel corso dei quasi cinque anni di vita del progetto! Ecco il nuovo link:

http://www.fruttortiparma.it/diconodinoi.html

Tra quelli di quest'anno ricordiamo:

#### Maggio 2017

- Il Caffè Quotidiano: "Visita alla Picasso Food Forest: 258 specie vegetali diverse, esempio di resilienza"

http://www.ilcaffequotidiano.com/.../visita-alla-picasso.../

#### Aprile 2017

- La Repubblica: "Parma, la foresta urbana dove fioriscono piante e relazioni. Video-intervista" http://parma.repubblica.it/.../food\_forest\_cosi\_nel.../

#### Febbraio 2017

- Corriere imprese: "Orti e coltivazione diretta: ritorno alla terra sotto casa" http://www.fruttortiparma.it/.../orti%20corriere%2013-02...
- Il Salvagente: "L'altra Italia: l'esperimento Picasso Food Forest a Parma" https://ilsalvagente.it/.../laltra-italia-lesperimento.../









### BENESSERE IN VILLA



## DOMENICA 10 SETTEMBRE 2017 — DALLE 10.00 ALLE 19.00 —

PRATICHE E ARTI DEL BUON VIVERE IN SPAZI DEDICATI NEL PARCO DELLA VILLA.

CONFERENZE DIVULGATIVE, WORKSHOP, LEZIONI DIMOSTRATIVE.

STAND CON OPERATORI PROFESSIONISTI.

GIOCHI E ATTIVITA PER BAMBINI - SERVIZIO RISTORO

SEGUICI SU **f** BENESSERE IN VILLA - WWW.BENESSEREINVILLA.IT

Con il patrocinio



EVENTO ORGANIZZATO DA LENA TRITTO E LE MONADI ASS.CULTURALE TEL 340 99 45 603 INFO@BENESSEREINVILLA.IT • INFO@LEMONADI.IT LENATRITTO@ALICE.IT TEL 338 616 83 58





Materiale divulgativo ora disponibile online!

Continua l'aggiornamento del nostro sito. Abbiamo pubblicato online (link in basso a destra sull'homepage http://www.fruttortiparma.it/) tutto il materiale divulgativo che di solito forniamo durante i nostri eventi e presso i nostri banchetti. Ora è dunque possibile diffonderlo anche per via digitale, cosa aspettate DIFFONDETELO!!!

10°
Anniversario

Perché avere un bug hotel!

http://www.fruttortiparma.it/.../PERCHE%20AVERE%20UN...

Le foglie non sporcano!

http://www.fruttortiparma.it/.../LE%20FOGLIE%20NON...

Perché preservare i semi è importante

http://www.fruttortiparma.it/.../Perche%20i%20semi%20sono...

Perché non capitozzare gli alberi

http://www.fruttortiparma.it/.../perche non capitozzar

Guida al lombricompostaggio domestico

http://www.fruttortiparma.it/.../istruzioni\_kit...

Cos'è una food forest

http://www.fruttortiparma.it/.../volantino food forest.g

Cos'è Fruttorti di Parma

http://www.fruttortiparma.it/.../fruttorti presentazione.

Cura della food forest: http://www.fruttortiparma.it/.../



www.fruttortiparma.it





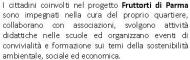


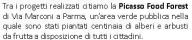


























18 Settembre 2017 - Banchetto informativo, scambio semi/piantine e lab alla Sagra di San Lazzaro in Via Emilia







5 Ottobre 2017 - Riparte il progetto "Orti scolastici in permacultura" parte di "Crescere in Armonia, Educare al benessere" del Comune di Parma

# Orti e natura in città per tutti

Tre giorni per l'agroecologia e la biodiversità urbana a Parma

Venerdì 24 Novembre, 15:00-18:30 Scuola Racagni, Via Bocchi 33

Idee e percorsi per una Scuola verde

Sabato 25 Novembre, 9:00-17:00
WoPa, Via Palermo 6

Creiamo una rete e un piano d'azione per una città verde

Lunedì 27 Novembre, 14:30-18:00 Campus Universitario, Centro Congressi Qo2

Gli orti condivisi vanno all'Università



Incontri, seminari e

laboratori per favorire lo

sviluppo e la diffusione dei

nuovi trend di città verde.

dove natura e agricoltura

si fondono col tessuto

urbano per apportare

sociali ed ambientali

molteplici benefici





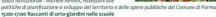






#### Venerdì 24 Novembre Idee e percorsi per una Scuola verde

Scuola Racagni, Via Bocchi 33 Saluti istituzionali - Michele Alinovi, Assessore alle



Le aule verdi del Marconi - Rosalba Lispi, insegnante

Il Birdgarden della Bottego - Roberta Vecchi, insegnante

Quartiere e scuola Pezzani: un orto giardino nel centro della città - Franca Carbone, insegnante La scuola nel verde: coprogettazione a Collecchio (PR) - Michela Zanetti, Ass. all'Ambiente Comune di Collecchio.

Il progetto orti scolastici in permacultura - Alessandra Zanoni, Fruttorti di Parma e le insegnar del progetto

Le aree verdi nelle scuole di Parma, quali potenzialità - Angela Zaffignani, ideatrice de Birdgarden in Italia

Orti diduttici dentro e fuori le mura scolastiche nel torinese- Davide Lobue, Perco del Nobile di Chieri L'esperienza dell'Istituto S. Marina di Policastro in Cilento - Maria De Biase, preside dell'Istituto 1700e-1839 Tavola rotonda: Idee e percorsi per una scuola verde tra formazione ed azione Con la partecipazione dei relatori, dell'assessore Alinovi e con il coinvolgimento del pubblico presente. Conduce e modera Giuseppe Boselli, ARPO.

#### 18:30 Aperitivo

#### Sabato 25 Novembre Creiamo una rete e un piano d'azione per una città verde

WoPa, Via Palermo 6

Saluti istituzionali - Michele Alinovi, Assessore alle politiche di pianificazione e sviluppo del territorio e delle opere pubbliche del Comune di Parma gioo-10:30 Natura e verde urbano

L'importanza di una gestione razionale degli alberi in città - Massimo Bovolenta, Società Italiana Arboricoltori

Prati fioriti in città: biodiversità animale e vegetale a bassa manutenzione - Silvia Assolari Seme Nostrum

L'importanza delle zone umide nelle aree urbane - Bernardo Borri, Fondazione Paolo Malenott La natura urbana a Parma e i servizi ecosistemici in città - Domenico Deserio, WWF Parma 10:30-11:00 Pouss caffè

#### 11:00-13:30 Agroecologia e orti urbani

condivisi a Roma e Milano - Silvana Garufi, Frutta Urbana

Orti in città e innovazione sociale: esperienze internazionali e traduzioni locali a Bologna e in Emilia Romagna - Roberta Bartoletti, Università di Urbino Carlo Bo

l nuovi orti sociali accessibili - Benedetto D'Accardi e Leonardo Passiatore, Ancescao Parma Glardini Condivisi, Community Garden e Jardins Partagés - Francesco Fulvi, Manifattura Urbana Le food forest urbane nel mondo e a Parma - Francesca Riolo, Fruttorti di Parma Frutta Urbana: Mappatura, raccolta e distribuzione della frutta di città e creazione di frutteti

In parallelo alle sessioni tematiche si potranno visitare stand informativi e mostre fotografiche, assistere a videoproiezioni e partecipare a laboratori ed attività Le associazioni di Parma presentano la Seconda Festa del Raccolto Urbano - Carlotta Tansini, Cultural-mente

Or. Me, la rete degli orti metropolitani e l'agricoltura urbana a Torino - Davide Lobue, Parco del

Nobile di Chieri Esperienze di agricoltura sociale a Parma - Giovanni Codeluppi, ref. Forum Regionale

Esperienze di agricoltura sociale a Parma - Giovanni Codeluppi, ref. Forum Regionale dell'Agricoltura Sociale

Agricoltura sociale al Vivaio Scodogna nei Parchi del Ducato - Antonia Cavalieri, Parchi del Ducato 13:30-14:30 Pausa pranzo

1430-16:00 Tavoli di lavoro: Creiamo insieme un piano d'azione per una città e una scuola verde Tre tavoli di lavoro per la definizione di asioni dai inserire nella bozza di protocollo d'intesa atte allo sviluppo dell'agroceologia di comunità e sociale nelle aree pubbliche, e di scuole città verdi. Con la partecipazione di tutte le realtà e cittadini presenti, dei Consigli di Cittadini Volontari, dell'isa, Salmovi e dell'Isa, Rosoul Mosconi, Anci ER.

16:00-17:00 Sessione plenaria

Presentazione dei risultati dei tavoli di lavoro, condivisione della bozza di protocollo d'intesa e prossimi appuntamenti.

Conduce la giornata Lisa Baldi, Parma Sostenibile

#### Lunedì 27 Novembre Gli orti condivisi vanno all'Università

Campus Universitario, Centro Congressi Qo2

Saluti istituzionali - Prof. Dieci, Direttore del Dip. di

Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale dell'Università di Parma 14:30-16:00 Storie di orti universitari

Presentazione del Progetto Coltivando del Politecnico di Milano - Davide Fassi e Martina Mazzarello, POLIMI

Coltivare in modo condiviso e sostenibile - Francesca Riolo, Fruttorti di Parma e Francesco Fulv. Manifattura Urbana Orti condivisi e farmer's market all'Università del Massachusetts - Xochi Salazar. UMASS. in

Orti Condivisi e farmer's market all'Università dei Massachusetts - Xochi Salazar, UMASS, il collegamento Skype 16:00-18:00 Tavoli di lavoro: Facciamo nascere insieme un orto condiviso al Campus

dell'Università di Parma

Con la partecipazione degli studenti, dei relatori, di Pierluigi Viaroli, docente di Ecologia Dip. SCVSA
e di Alessio Malcevschi, ricercatore Dip. SCVSA e già delegato del Rettore per la Sostenibilità.





















24 Novembre 2017 - Tavola rotonda per una scuola verde nel convegno "Orti e Natura in città per tutti"







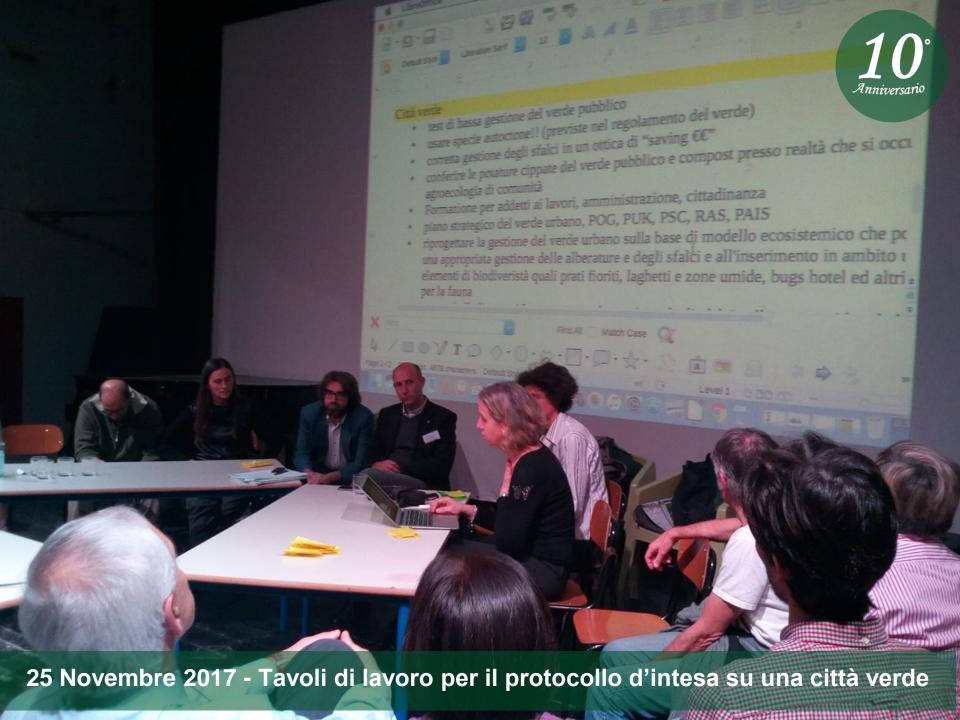
### Parma, Sabato 25 Novembre 2017

Inclusione sociale e aree protette: esperienze al Vivaio Scodogna e nei Parchi del Ducato





25 Novembre 2017 - Relazione di Antonia Cavalieri dei Parchi del Ducato







# VUOI CHE NASCA UN ORTO CONDIVISO AL CAMPUS DOVE IMPARARE A COLTIVARE IL TUO CIBO?

# VIENI LUNEDI 27 NOVEMBRE A PROGETTARLO INSIEME A NOI E AGLI ALTRI STUDENTI!

14:30-18:30 al Centro Congressi Q02 del campus Per maggiori informazioni: info@fruttortiparma.it

















#### Urban forests and the SDGs: food and nutrition security

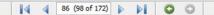




#### **Key actions**

Policy and legal framework

- Eliminate policy and regulatory barriers to the development of urban "food forestry" and promote coordination among municipal authorities and civilsociety actors on food production in urban forests.
- Address land tenure and land access with a view to making it easier for citizens to engage in productive UPF, urban and peri-urban agroforestry, and urban and peri-urban agriculture to increase their food and nutrition security.
- Develop policies, laws and regulations to facilitate the development of sustainable, equitable food production in urban forests (particularly urban food forests) and from urban and peri-urban agriculture and agroforestry, and associated food processing and distribution systems.
- Encourage entrepreneurial activities and support start-up companies engaging in UPF and urban and peri-urban agriculture and agroforestry, for example through microcredit schemes and financial support.

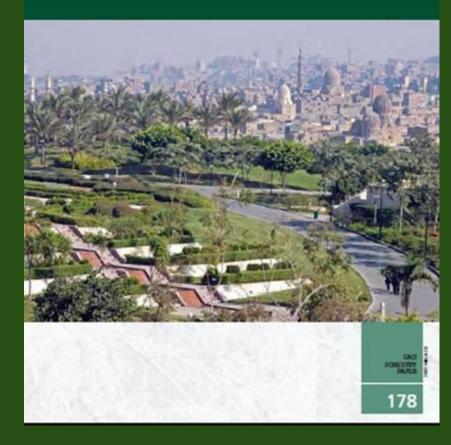


FAO. 2016. Guidelines on urban and peri-urban forestry, by F. Salbitano, S. Borelli, M. Conigliaro and Y. Chen. FAO Forestry Paper No. 178. Rome, Food and Agriculture Organization of the United Nations





#### Guidelines on urban and peri-urban forestry



3 Dicembre 2017 – Condividiamo le line guida sulla gestione del verde urbano della FAO che per la prima volta citano le food forest urbane e come sia fondmentale promuoverle



siete tutti invitati alla

# FESTA DI NATALE

del LABORATORIO FAMIGLIA SAN MARTINO SAN LEONARDO Le FIABELLE di San Leonardo vi aspettano con fiabe e racconti.

Durante il pomeriggio si potranno degustare piatti a base di Cachi Urbani raccolti durante la Festa del Raccolto Urbano 2017. BRINDISI FINALE E SCAMBIO AUGURII

E' GRADITA LA PRENOTAZIONE. Via San Leonardo, 47 - 43122 Parma Tel: +39 05211718265

mail: laboratoriofamigliasanmartino@gmail.com SITO: www.cultural-mente.ora



# 



#### CORSO DI FORMAZIONE PER EDUCATORI AMBIENTALI

Il corso si prefigge di fornire consapevolezza sulle questioni ambientali, sociali ed economiche dei nostri tempi e alcuni strumenti didattici e divulgativi di esempio per affrontare queste tematiche in ambiente scolastico e extrascolastico. Saranno presentati contenuti didattici, i materiali necessari e le modalità di svolgimento.

#### Sabato, 20 Gennaio 2018 Ore 16:00-19:00

## Introduzione alla (in)sostenibilità ambientale

- Il ruolo dei combustibili fossili nella nostra società Il picco delle risorse: petrolio, suolo, acqua, minerali
- EROEI, fonti energetiche a confronto
- I cambiamenti climatici Biodiversità e la sesta estinzione

- Il PIL e la qualità della vita, crescita e limiti fisici Pubblicità, obsolescenza, rifiuti e green washing
- Crescita della popolazione e consumi La Rivoluzione Verde e l'agricoltura industriale
- Dieta ed impatto ambientale
- Agroecologia e coltivare secondo natura



Sabato, 27 Gennaio 2018 Ore 16:00-19:00

#### Esempi di attività ludico-didattiche

- I rifiuti, processi ciclici e lineari, le 4 R e la raccolta differenziata Compostaggio e lombricompostaggio
- Spesa consapevole: A far la spesa con mamma e papà
- Sistemi e filiere produttivi: Cosa ci vuole per fare una pizza? Biodiversità: i rifugi per gli animali
- Seminiamo gli ortaggi
- Progettiamo l'orto
- Trapiantiamo le piantine e prendiamoci cura dell'orto
- Esploriamo la food forest
- Schede didattiche, approfondimenti e diari di orto



#### ISCRIZIONI

Il corso è gratuito ma è gradita la donazione di 8 ore di volontariato da svolgersi per Fruttorti di Parma nel 2018 su attività di propria preferenza. I posti sono limitati. La sede sarà comunicata in seguito all'iscrizione (Parma città).

L'iscrizione è obbligatoria e da comunicarsi entro il 12 Gennaio 2018.

Per iscrizioni e maggiori informazioni scrivere a info@fruttortiparma.it





20 Gennaio 2018 - Corso di formazione per educatori ambientali, "Introduzione all'insostenibilità ambientale", il Corso sarà in future riproposto in vari ambiti formativi

















10°
Anniversario



Sbarchi in piazza Santa Maria del Piano (Lesignano Bag<sup>ni)</sup>



- 9 17 Mercato km0 | produttori Sud | Laboratori
- 12 15 Pranzo nel parco a cura di Gastronauti
- 15.30 Roberto Li Calzi (Le galline felici): La proposta ReteSud
- 16 18 Assemblea del Distretto di economia solidale
  - ► Il nuovo percorso dell'economia solidale parmense

    •••••DAI GAS ALLA COMUNITÀ
- ► Partendo dai punti di debolezza del percorso dei Gas e dell'economia solidale, riconoscendone i punti di forza scriviamo il futuro a più mani possibili, con un'unica certezza e convinzione · · · · · · · COSTRUIRE INSIEME
- Formazione del gruppo di lavoro
- ► Rinnovo cariche associative Des Parma

l'invito è rivolto a gasisti, produttori, associazioni, cooperative

www.desparma.org



















27 Aprile 2018 - Resoconto delle fioriture primaverili del progetto "Fiori del sottobosco"





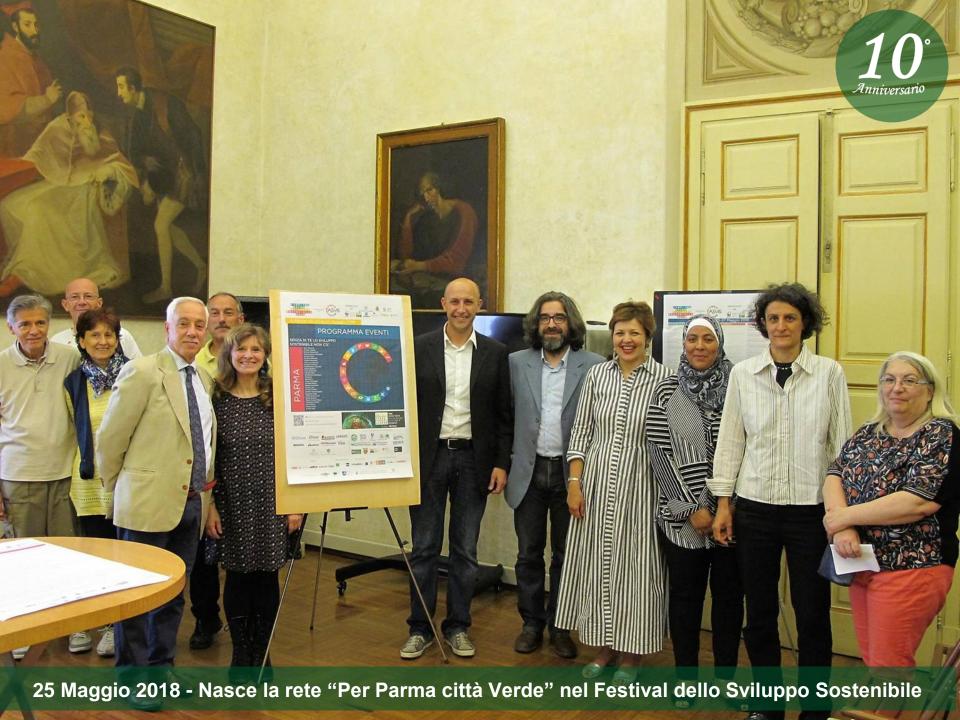
6 Maggio 2018 - Presentazione al sindaco dell'orto condiviso al Laboratorio Famiglia San Martino - San Leonardo



7 Maggio 2018 - Immortalata una farfalla Macaone in ovodeposizione







### 25 MAGGIO - PARMA

Presso il WOPA (Via Palermo, 6) Dalle ore 16:00 alle 19:00



Un biodistretto nella Food Valley confronto su bisogni ed opportunita'

Dibattito tra produttori, associazioni, enti, portatori di interesse.
Con la partecipazione dei rappresentanti di CIA, Confagricoltura, Comune di Parma (Sebastiano Pizzigalli, delegato all'agricoltura), Comune di Colorno (Michela Canova, Sindaco), Comune di Neviano degli Arduini (Alessandro Garbasi, Sindaco) Azienda Stuard, MercaTiAmo, Consorzio La Corte, Distretto di Economia Solidale di Parma, Agricoltori Custodi di Parma, WWF, Slow Food, Movimento della Decrescita Felice, Università di Parma, la Regione Emilia Romagna, Gruppi di Acquisto Solidale di Parma, dei produttori agricoli (Interventi da parte delle aziende Vigna Cunial, Ortigiani, Brugnoli, Angus e tante altre) e i soggetti del settore agroalimentare e turistico del territorio.

Aprono il dibattito:

#### Antonio Lo Fiego

Presidente AlAB Emilia Romagna

#### Alessandro Triantafyllidis

Presidente biodistretto Valdi Vara

#### Beppe Croce

Ufficio Scientifico Legambiente nazionale

Con la nascita di un biodistretto vengono messe in rete le risorse naturali, culturali e produttive di un territorio, e le politiche orientate alla valorizzazione dell'ambiente e delle economie locali.



















25 Maggio 2018 - Inaugurazione progetto "Campus Garden"





26 Maggio 2018 - La visita degli amici francesi di "Verger Urbains" con scambio di esperienze





27 Maggio 2018 - Laboratorio di panificazione con il Movimento per la Decrescita Felice















14 Giugno 2018 - Chiusura del progetto Orti scolastici in Permacultura con 11 scuole, 32 classi, 96 incontri, 21 volontari















27 Luglio 2018 - Raccolta e cucina all'orto condiviso realizzato insieme al Centro Giovani Federale



20 Agosto 2018 - Gli studenti IFOM-You NET Teacher Training dall'Istituto di Agraria di Varna in Bulgaria













#### Food forest

agro-ecologia, agroforestazione, botanica, agrobiodiversità, servizi ecosistemici, nature based solutions



Serra/Vivaio

botanica, agroecologia, agrobiodiversità, autocostruzione, autoproduzione



Funghi

grobiodiversità, ecologia, biologia, coltivazione, autoproduzione



#### Raccolta acqua

progettazione ed innovazione, risparmio idrico, saper fare, autocostruzione, ingegneria



Rifugi x animali

biodiversità, osservazione e conservazione della fauna. autocostruzione



#### Pannelli solari

energie rinnovabili, progettazione ed innovazione, autocostruzione,



Tavoli e bacheche

ocialità, autocostruzione, progettazione, recupero, divulgazione, informazione













#### Arnie

produzione di miele, monitoraggio ambientale, studi sulle api



#### Lombricompostaggio

ecologia del suolo, produzione di compost, studi sugli invertebrati,



#### Vigna

agrobiodiversità. valorizzazione/arricchimento filare esistente, produzione vino



#### Laghetto

ecologia, biodiversità, servizi ecosistemici, nature based



#### Palestra all'aperto

benessere, socialità, scienze



#### Ortaggi antichi

agro-ecologia, agrobiodiversità, autocostruzione, autoproduzione,



#### Luppolo

produzione agricola, produzione di



## Piante officinali

botanica farmaceutica, erboristeria, agrobiodiversità



Educazione e comunicazione

Facebook, sito internet, mailing list, newsletter

laboratori, scuole e cittadini, studenti, comunità, rete, pagina





# Urban Forestry & Urban Greening

Volume 45, October 2019, 126225



The social and environmental value of public urban food forests: The case study of the Picasso Food Forest in Parma, Italy ★

Francesca Riolo









21 Ottobre 2018 - Realizzazione di bug hotel al Centro Giovani Federale con nuovo pannello informativo



27 Ottobre 2018 - Censimento della prima Damigella, è una "brunetta invernale" Sympecma fusca

# The social and environmental value of public urban food forests: the case study of the Picasso Food Forest in Parma, Italy

World Forum on Urban Forestry 28-30 November 2018 - Mantova - Ita







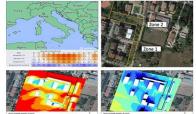


#### 1. INTRODUCTION

The Picaso Food Forest in Paren, initiated in 2012, the first recorded project of an urban position food forest in bulk it was developed as a optionation, unlimitative of an informal group of citizens, known as information of parent, and position forest in bulk it was developed as a optionation of which information are information of project in the project of parent food systems on the environment. The objective was to create an openiar and accessible community laboratory for sustainability and resilience where people could learn how to grow food, take care of the commons, connect contain and parent project of parent food commons, connect contain and parent project of parent food commons, connect contain and parent project p

#### 2. STUDY AREA

The site study covers an L-shaped public green area of about 4500 m<sup>2</sup> located in Parma, in the north of Italy. The climate regime corresponds to the hardiness Zone 8 of the 2012 USDA Plant Hardiness Zone Map. The soil was classified as "clay-loam" based on the USDA classification. A GIS analysis was performed to calculate hours of sunshine over the area in different seasons.



#### 4. PEOPLE ENGAGEMENT

People engagement takes place at several levels and in several modalities. There is a group of about 55 schrifts that run the planning of the weekly activities, participating blos in educational projects in schools, public cevers, fairs and workshops. A larger number of people takes part periodically to congrated care and solid activities. The widest engagement is the one related to cities that such the area for feisure, harvesting, and taking children to epitier nature. In addition, schools, groups of people interested to know the details of the project and international visitors. It also part to guided tours of the area run during the year. Participants are from very different backgrounds and span over an age range from to differ to over 80 years.



### 5. INSTITUTIONAL INVOLVEMENT

The project has contributed to bring the value of community food forces and access to public values species for food production to the asteroidance of the municipality and set the legal basis for other citizens wishing to develop similar initiatives. Food forcests are now a recognized management option for public general parts in Parms within the Active Citizenship Regulation issued in 2015. In 2018 is memorandom of understanding promoted by Fruttors of Parms has been signed between 20 local 2005 and the Council about developing urban apprecisely and what forestry in the Cuty public areas 5005 and the Council about developing urban apprecisely and what forestry in the Cuty public areas 5005 and the Council about developing urban apprecisely and what forestry in the Cuty public areas 5005 and the Council public areas.

#### 6. MAIN CHALLENGES

Many are the challenges faced by this project mainly linked to its unprecedented "case" within the legal framework, its volunteer active citizenship base, its open access set up, and its "natural" look and unusual location. For example some concern has been occasionally raised about the look of the property of the control of the control of the concern has been occasionally raised about the look of the property of the control of the c

#### 3. AGROECOLOGY AND BIODIVERSITY

Planting started on the 23<sup>rd</sup> of December 2012. More than 200 trees and shrubs have been planted so far, plus a large number of herbaceous plants. Particular attention is given to soil protection and mulching with woodchips and leaves is used detensively. Watering is minimized, only applied in the driest months, while no chemical compound or preparation of any sort is used for pest control nor fertilization.

The development of a forest system is a slow, long-term process, nevertheless, changes can be detected from one year to the next. In few years, the system is smooth form an intial flat, low increased biodiversity lawn to a structurally more complex, three-dimensional, productives young woodfund with increased biodiversity lawn to a structurally more complex, three-dimensional, productive young woodfund with increased biodiversity lawn to a structurally more complex, three-dimensional, productive young woodfund with increased biodiversity lawn to a structurally more complex, three-dimensional, productive specific spec









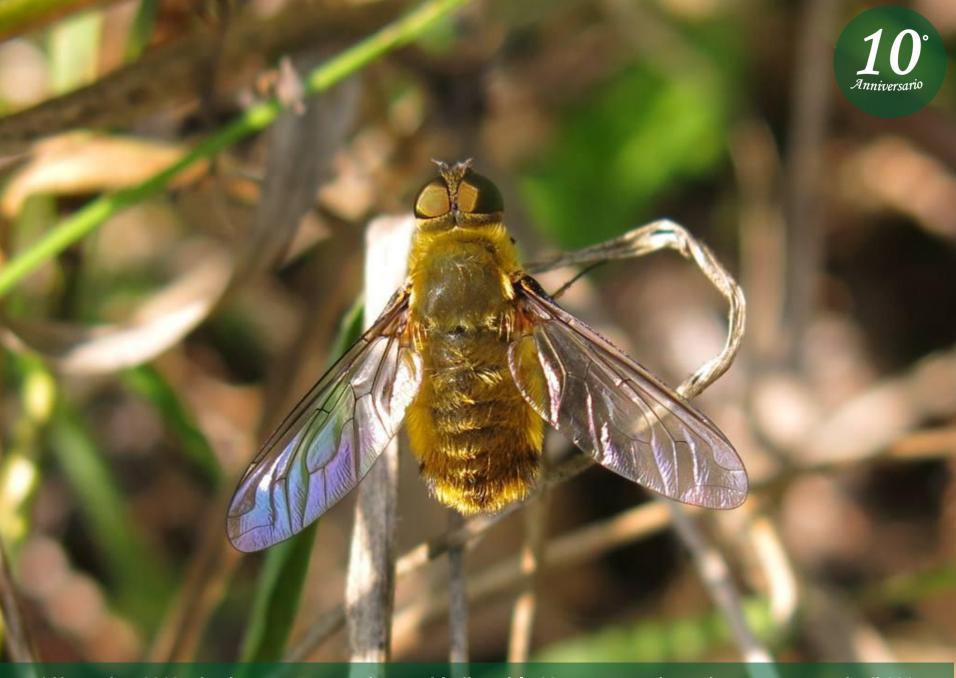
### 7. MAIN ACHIEVEMENTS

by hoting several perennial woody plants, an uthan food forest provides, ecosystem services, yopical of a tree system with the addition of making biodivers from dollar fulls, vergatables and herbaceous plants easily accessible to adults and children. This allows people to reconnect to healthy eating habits, food growing skills and the special experience of foreign and harvesting food directly from the plant in a nature-like set-up. The Picasso Food Forest has contributed to develop a neighborhood community, place attachment and meaning among the cliteren that participate to its implementation or that simply attend the area. Compared to more traditional orienter blenefits. This is an altered by exposing people to a greater understanding of ecological relater blenefits. This is an altered by exposing people to a greater understanding of ecological physical structure and biodiversity, closer to widderness, stimulating sense of woods exposing part and wildlifer and biodiversity, closer to widderness, stimulating sense of woods exposition, part and wildlifer unsurey and shelter, and a genetic bank by reluding several harvings and to part and wildlifer of the main achievements. The Picasso Food Forest successificy challenges issues such as biodiversity loss, community segregation, food insecurity, climate breakdown, unsustainable communifiers and production systems and it provides a model to refer inkin not only how cities should be designed but also how we, as a species, shall provide for our needs and bir the Picasso Food forest successified of the following that SSOs:

The Picass Proof Profes project contributes to the achievement of the following UN SUSS:



10°
Anniversario



4 Novembre 2018 - Aggiornamento censimento biodiversità: 39 nuove specie aggiunte per un totale di 221













# Tu chiamale se vuoi, emozioni

L'obiettivo delle nostre attività e dei nostri laboratori è cercare di trasmettere a bambini ed adulti l'emozione e la meraviglia che si prova nel conoscere la natura e nel scoprirne le sue infinite espressioni.

È attraverso quell'emozione che si acquisisce la volontà ed il desiderio di difenderne e rispettarne la sua fonte, e la capacità di capirne l'essenza.

In tanti parlano di "sostenibilità ambientale", ma in pochi ne comprendono il **significato e fine ultimo**. Sono i consapevoli di quell'emozione, coloro che gli ignari additano come "**ambientalisti**". Coloro che tutti potremmo e dovremmo essere.

Fruttorti di Parma, 2018

# 



10 Gennaio 2019 - Chiamata a raccolta nuovi volontari per i progetti nelle scuole



18 Gennaio 2019 - Si parla della Picasso Food Forest a GEO con Francesco Ferrini



26 Gennaio 2019 - La Picasso Food Forest alla conferenza "Urban Permaculture" organizzata da "Permaculture for Ukraine"







19 Febbraio 2019 - Laboratori Intensivi di Progettazione Sociale al WOPA con Forum Solidarietà









27 Marzo 2019 - Fioriture e recinzione per le due stazioni di Tulipano Selvatico della Picasso Food Forest











# **GLI SBARCHI INCONTRANO**

# 10.30 FRUTTORTI

Cos'è una foodforest?

# 11.00 LE MAGLIDEE

Una bella trama, abbigliamento etico.

# **15.00 RESSUD**

La rete dell'economia solidale del Sud.

# 15.30 OLTREFOOD

Il primo negozio cooperativo e partecipato di Parma.



Sabato 13 aprile Santa Maria del Piano Lesignano de Bagni (PR)

# LABORATORI

# PER BAMBINI

11.00 FRUTTORTI, come realizzare una lombricompostiera. 15.30 FRUTTORTI, come realizzare un hotel per insetti. Al mattino: ANTONELLA: costruiamo oggetti con la carta.

# PER ADULTI

11.30 LA SAPONARIA: imparaiamo a fare il sapone. 16.30 VALICO TERMINUS: vade retro botulino, fare conserve senza correre rischi per la salute. Tutto il giorno: CATTANI: piante amiche per la salute.

ci ve

de

di

sc

gl

dd

# San Pancrazio La biodiversità? Si scopre anche dietro casa

I bambini della scuola dell'infanzia di Vigolante alla Picasso food forest

SAN PANCRAZIO

#### MARIA TERESA ANGELLA

■ Per imparare fin da piccolissimi tutte le sfumature del meraviglioso mondo della natura, occorrono tanta curiosità, voglia di imparare e soprattutto di divertirsi.

L'altro giorno i bambini della scuola dell'infanzia di Vigolante hanno sfidato la pioggia per passare una mattinata alla Picasso food forest (giardino-foresta urbano). Franca Zanichelli, guida naturalistica già direttrice del Parco del



PICCOLI «ESPLORATORI» I bambini durante la visita guidata.

Taro e del Parco nazionale dell'Arcipelago toscano, ha guidato i picccoli in un percorso per scoprire le erbe aromatiche, la fauna che si trova in città e le fioriture. «L'esplorazione del "fuori" ci mette nelle condizioni di sperimentare e di riappropriarci della natura», spiega Zanichelli.

I bambini di Vigolante, con l'aiuto delle maestre, stanno scoprendo «terra e fuoco» le ultime due tappe del percorso biennale sugli elementi: dal Big bang alla terra, intesa come giardino e orto. In questo contesto si inserisce la visita a Picasso food forest, un gioiello verde di biodiversità incastonato tra strade e palazzi. «Picasso food forest è un caso unico e straordinario di un lavoro fatto a favore della natura, realizzato in un angolo della città vicino a strade e condomini, in cui sono state piantate essenza spontanee e per uso alimentare - spiega Francesco Mezzatesta, naturalista e storico fondatore della Lipu-. Cosa incredibile è che gli abitanti del quartiere lo rispettano e lo sorvegliano contro i vandali. Credo che ai bambini occorre far vedere più spesso esempi positivi come questo, anche per incentivare il rispetto della natura».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Modeno

# Parco dei Sassi di Roccamalatina, arrivano le nuove carte escursionistiche

темро ог LETTURA 3 min

230 chilometri di sentieri in un territorio di pregio che coinvolge i comuni di Guiglia, Marano sul Panaro e Zocca nel medio Appennino Modenese

Sono in distribuzione le nuovissime carte escursionistiche relative al Parco regionale dei Sassi di Roccamalatina e al territorio dei suoi tre comuni: Guiglia, Marano sul Panaro e 20cca, nel medio Appennino Modenese. Si tratta di due carte in scala 1:10.000 e 1:25.000; la prima relativa ai senieti presenti nei 2:300 ettari del Parco del Sassa a cura del'Ertel Parchi Emilia Centrale, mentre la seconda riguarda tutto il territorio dei tre comuni alferenti al Paroc, che hanno cartecipado alla realizzazione.



«Con questi strumenti aggiornati intendiamo rafforzare la proposta turistica delle nostre Aree protette - dice Giovanni Battista Passini, presidente dell'Ente Paroli: Emilia Centrale - per avorire la conoscenza e la frubilità del territorio, visto anche il crescente interesse del pubblico verso il "turismo verde"».

Le due cathe sons pensate per gli escursionisti, siano essi a piedi, in bici a a casulle comprendo una ricca proposta di senteri sul territorio: «Le catre illustrano una rete di 220 cialmenti di sentieri, sia territorio: «Le catre illustrano una rete di 220 cialmenti di sentieri, dei caudi ben 100 chilometi sotationi cellare adel Parco - seggia la guida escursionistica Gianni Genzale, rilevatore e coordinatore delle mappe con 04 internati reggiunati o uni si aggiungeno una dozziari di viranniri. Le carte sono arricchite da notizie sul Parco e sui comuni, sulle numerose emergenze sotiono-anturatibene e sulle estrutture ospitali pre-senti sul territorio, oltre a informazioni più tecniche su caratteristiche e tempi di percorrenta degli filmenzi, profita illametrici di distribi

chrediamo in una proposta turistica "di territorio" - dice Giantranco Tanari, sindaco di Zocca e presidente della Comunità del Parco dei Sassi dove il Parco tappresenta il fiore all'occhiello, insisme a tante altre proposte di pregio collegate fra loro da questi inerera escursionistici. Le due carte saranno presto in vendita sul territorio e online. Previste anche le app di entrambe, scaricabili a pagamento dagii smartphone. Fonte: http://mbinete.excione.milig-orogona;il

Il Ferro de Sesti di Poccamalitta protegge 2200 ettari di territorio dalptio sullo colligio del Medio Appenino Modenne Batto di attichi castagneti, boschi e cottivi, dei ci cierto svettano imponenti e giuglia enracce del Sassi. Untrampia boloriversi di nibatta concentrata in poco spazio, permette la presenza di una finoz variegata e di numeros segois famistichi, oprare su uriampia budovierate di ambietti ordica aggiungono valore al territorio protetto dal castagneti degli ambiti montani agli incotti aggiulo albasca collina, dal boschi risparti di egia egial finodi aggiulo di basso collina, dal boschi risparti di egia egit finosita al tenomeni di castasmo delle grotte ingliottito, dal coltri collinari al venova cardiori illustratori.

#### Parm

# Fruttorti di Parma

TEMPO DI LETTURA 4 MIN

Fruttorti di Parma è un movimento spontaneo ed informale di cittadini nato a Parma nel 2012.

nato a Parma nel 2012.
Lo scopo di questo gruppo di persone è quello di regalare ai quartieri di Parma spazi verdi utili alla comunità e fruibili da tutti gli abitanti del qualitere, recite il biodiversità, che producano cito sano e gratuto, luoghi in cui ci si risassa, si porta a giocare i bambini, ci si scambia due chiacchiere, si imparano cose nuove e si condividono i frutti della terra. Le aree sono dotate di panchine, cartelli informativi, e aree di-datche per bambini e aduli.

I progetti si sviluppano seguendo un percorso di condivisione, responsabilizzazione nella cura del proprio quartiere e di formazione sui temi del vivere in modo sostenibile.

Ricenosciamo nell'autoproduzione di cibo di qualità con metodi di coltrazione sostenibile una forte fonde i fresienza per la comunità locale, e di autodeterminazione, autostima ed emancipazione per giù midvidu partoposimi nonche di svulposo sociale oculturale. Le nostre proposte vogliono dare a tutti la possibilità di riappropriaria della propria vita e di quella delle altra persone, del bene comune e del perita vita e di quella delle altri persone, del bene comune e del parteni, mi oritora di mitualità, soldariate dei niculatoria postimi tutti in un momini in cui la crisi del grandi alsieme e fincertezza sembrano faria del podriori.

Le iniziative si rifanno a principi ecologici, biologici, di permacultura che, prendendo spunto dal funzionamento dei sistemi naturali, mirano a progettare e creare insediamenti umani sostenibili e resilienti



Vogiamo essere umo dei tanti tasselli necessari ali grande cambiamento culturala el quale Tumanità di chiamata al fine di sviuppare un nuovo modello sociale non solo più equo, sobiro e rispettoso del sistema naturale di cui siamo parte, ma anche caratterizzato al maggiore qualità della vita e maggiore benessere monate e fisico. Alfrontereme apportoroidemio mismeme termi quali Timpronta acciogica, i picco del patrolio e delle altre insorse naturali, la peridità di fertilità des solo e di bodiversati, fineggaglianza, i timi del corrente sistema solo e di bodiversati, fineggaglianza, i timi del corrente sistema come, un gruppo di cittadiri piante a prende curu del fruttorio e poi chiurque può raccogliera? Non pensate che qualcuno passerà e recogliera titta il puttu per se?

Info e mappa dei Fruttorti di Parma su: www.fruttortiparma.it

## Spunti di lettura...

## La favolosa storia delle verdure

Editore
Add
Numero pagine
192





Quanti di voi samo che i topinambur nel 1943 erano usati come surrogato della benzina? O che carcofo detrva da un termine arabo e che Arcimboldo 
lo portava appuntato all'occhiello della glacca, alla 
stregua di un fiore o di una elegante decorazio 
nostri piatti e nei nostri orit le verdure e con quesonostri piatti e nei nostri orit le verdure e con questo libro ne conosceremo tante varietà. Mangiando 
certi ortaggi è la storia del mondo che si inghiado, 
certi ortaggi è la storia del mondo che si inghiado, 
in esi stamno conquiste, la via delle spezie, l'a 
imperi, l'economia, la diplomazia e la politica, 
mescolati a storie di madri e padri, di nonne e nonni, 
cucine e dispense piene di sapori. Sembra incredibile, ma pariare di verdure significa ritrovare le 
delle parole, che viaggia di Pasee in Paese, da una 
sfera simbolica a un' altra – perche le carote fanno 
gli occhi belli e i bambiti nascono sotto i cavoli? 
passare da un orto a una poesia, da un quadro 
passare da un orto a una poesia, da un quadro 
pasare della sua caravella. Significa viaggiare nello 
pazio e nel tempo, dalla sfera collettiva a quella 
put intuna, significa increciare i nostra 
pazio e nel tempo, dalla sfera collettiva a quella 
put intuna, significa increciare i nostra 
la libro ha venduto 20,000 copie in Francia ed 

stato tradotto, oltre che in Italia, negli Stati Uniti, 

cermania, Farale, Romania, Turchàa.





per l'Ambiente e le Risorse dell'Università di Parma

# FESTIVAL SOSTENIBILE 2019

Venerdì 24 Maggio ore 15:30-17:30



Presentazione del progetto «Biodistretto di Parma»

Tavola rotonda











Il Biodistretto è un'area geografica nella quale si stabilisce un'alleanza fra agricoltori, trasformatori, negozianti, ristoratori, cittadini, associazioni, operatori turistici, pubbliche amministrazioni, per la gestione sostenibile delle risorse e la promozione di sistemi di produzione e consumo di cibo sostenibili basati sulle pratiche dell'agricoltura biologica e l'economia solidale.

Interverranno rappresentanti dell'Università di Parma (Filippo Arfini), di aziende agricole del

territorio (Cantina Cunial), del Comune di Parma (Sebastiano Pizzigalli), del Distretto di Economia Solidale (Francesca Bigliardi), del Centro Agroalimentare di Parma

(Giulietta Magagnoli) e del progetto MercaTiAmo. Il pubblico è invitato ad intervenire e partecipare. A seguire visita a MercaTiAmo ed aperitivo biologico



**WOPA** Via Palermo, 6 **Parma** 

Evento organizzato da:









Anniversario

Sabato 25 Maggio ore 10:00-13:00

# **CAMPUS GARDEN LAB**











All'interno di Campus Garden, il progetto di giardino condiviso e food forest dell'Università di Parma, una serie di laboratori gratuiti per l'orticoltura innovativa a supporto dell'inclusione sociale e della biodiversità

# Laboratori per la realizzazione di:

- Vasche di coltivazione
- Hotel per gli insetti
- Lombricompostiere
- Sistemi di raccolta di acqua piovana



Cascina Ambolana Parco Area delle Scienze, 33/A Campus Universitario

# Evento organizzato da:











Studenti UNIPS













14 Giugno 2019 - La proposta di progetto per un laghetto della biodiversità è esclusa dalla valutazione per l'assegnazione del bilancio partecipato... ma non finirà qui!





30 Giugno 2019 - Piantato il primo amareno Visciolo donato da un residente, lavori e assaggi



8 Luglio 2019 - Protagonisti di biodiversità estiva













19 Ottobre 2019 - Installazione di due nidi per cinciallegre e cinciarelle con Renato!





Siamo in autunno (dal lat. augère = aumentare, arricchire p.p. AUCTUS + -MNUS = AUTUMNUS radice sanscrita AV- o AU- = saziarsi, godere)

È il periodo in cui gli alberi restituiscono alla terra le foglie che hanno permesso loro di vivere e crescere nel corso dell'anno. Svolgendo la fotosintesi le foglie convertono energia solare, acqua e anidride carbonica in sostanze organiche, soprattutto carboidrati, utili alla crescita delle piante.

Con la diminuzione delle ore di luce e all'abbassarsi delle temperature le piante caducifoglie avviano il processo di abscissione che porterà al distacco e alla caduta delle foglie. Il contenuto di clorofilla diminuisce e si fanno vivi i colori apportati da altri pigmenti come i carotenoidi e gli antociani che danno alle foglie i caratteristici colori autunnali gialli, rossi e arancioni.

Una volta a terra le foglie formano la cosiddetta lettiera e decomponendosi per opera di insetti, lombrichi, funghi e batteri forniscono al suolo i nutrienti che gli alberi ai quali appartenevano, hanno prelevato in profondità con le loro radici, e la materia organica contenente il carbonio sottratto all'atmosfera durante la fotosintesi. Le foglie dunque contribuiscono alla fertilità del suolo e alla salute delle altre piante dell'ecosistema circostante. Un perfetto concime naturale fornito gratuitamente e senza il nostro intervento noto con il nome di HUMUS.













COMPOSTAGGIO E LOMBRICOMPOSTAGGIO

*10* 

















20 Novembre 2019 - Installazione compostiera e volantino "Le foglie NON sporcano!











## **BENVENUTI NELLA PICASSO FOOD FOREST!**



## UN PARCO DELLA BIODIVERSITÀ

La Picasso Food Forest, avviata nel 2012, è il primo esempio di sperimentazione di una food forest urbana e pubblica in Italia, Sono stati piantati centinaia di alberi ed arbusti da frutta, piante aromatiche ed officinali ed ortaggi perenni a disposizione del quartiere. Si tratta di un parco pubblico dove gli alberi e le piante oltre ad essere decorativi, fornire ombra ed ossigeno, forniscono anche cibo agli abitanti della città. L'area è un laboratorio di sperimentazione agronomica e sociale, un luogo di partecipazione e cittadinanza attiva, aggregazione, sviluppo di comunità, formazione, educazione, benessere fisico e psichico e di ricreazione. Con oltre 200 specie di piante e 250 specie animali è un hotspot di natura e di biodiversità in piena città.



## SEGUI IL PERCORSO NATURA IN CITTÀ

Scopri di più sui vari aspetti del progetto e di questa area seguendo il percorso «Natura ed agroecologia in città»! Cerca i pannelli informativi lungo il percorso e presso le principali componenti!

- 1. Chi siamo?
- 2. Cos'è una food forest?
- 3. Cos'è una food forest urbana e pubblica?
- 4. Cosa si può fare in una food forest?
- 5. Come ci si prende cura della food forest?
- Gli strati vegetativi della food forest
- L'ecosistema suolo
- 8. La pacciamatura
- 9. Niente chimica minima irrigazione
- 10. Le piante azotofissatrici
- 11. Le piante spontanee, anche quelle secche!

- 12. Gestione delle piante spontanee
- 13. Potature delle piante
- 14. Come si raccolgono i frutti della food forest?
- 15. Le foglie non sporcano
- 16. L'internet dei funghi
- 17. La biodiversità della Picasso Food Forest
- 18. Preservare la biodiversità agroalimentare
- 19. I servizi ecosistemici
- 20. Gli impatti di agricoltura e dieta sull'ambiente
- 21. Diventa un attivista!
- 22. Come avviare una food forest nel tuo guartiere



Laghetto per supportare la biodiversità e per la lotta alla zanzara tigre







## LE COMPONENTI



Food forest con alberi ed arbusti da frutta e piante erbacee alimentari

Tavoli e panchine per la

studio e la convivialità

socialità, il relax, lo



Rifugi per gli animali per supportare la biodiversità e la didattica

Serra per il vivaio e la

riproduzione di alberi,

arbusti e piante erbacee



Compostaggio e lombricompostaggio per la generazione di humus



Palestra all'aperto per tenersi in movimento



Lab didattico a cielo aperto per l'educazione e la sperimentazione





















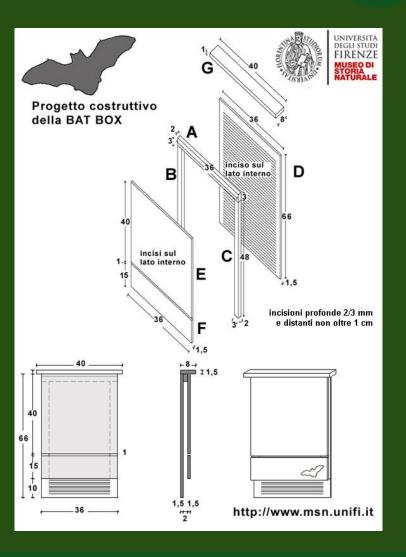




Percorso informativo della Picasso Food Forest - www.fruttortiparma.it - info@fruttortiparma.it







24 Dicembre 2019 - Installate due BAT BOX

### **DIVENTA UN ATTIVISTA!**

Il mondo per cambiare ha bisogno di persone disposte a mettersi in gioco e ad impegnarsi in prima persona per realizzare il cambiamento. Si può agire a livello individuale modificando le proprie abitudini ma ancora più importante sarebbe agire a livello di comunità attivandosi su progetti nel proprio quartiere, sul proprio posto di lavoro, nelle scuole, in associazioni e con le istituzioni. Avvia un progetto tuo o unisciti ad un gruppo o un'associazione già attivi! Oltre che in progetti di cittadinanza attiva come la Picasso Food Forest, noi di Furttorti di

Parma svolgiamo attività didattiche nelle scuole di ogni ordine a grado e siamo sempre alla ricerca di volontari per poter soddisfare tutte le richieste di collaborazione che ci pervengono. Siamo inoltre promotori del progetto Campus Garden all'Università di Parma e della creazione di un «biodistretto» nella Provincia di Parma, Siamo anche parte della Rete per Parma Città Verde, del Comitato Organizzativo di MercaTiAmo, del Festival dello Sviluppo Sostenibile e della Festa del Raccolto Urbano. Unisciti a noi!











## **AVVIA UNA FOOD FOREST NEL TUO QUARTIERE!**

Sono in pochi a sapere che dal 2015 esiste un regolamento comunale sulla «Cittadinanza Attiva» mirato alla promozione dell'impegno civico e alla collaborazione tra cittadini e amministrazione per la gestione condivisa, la cura e la rigenerazione dei beni comuni urbani, tra i quali le aree verdi. Nel regolamento sono annoverati tra gli interventi di rigenerazione urbana di estremo valore per la comunità proprio le food forest insieme ad orti e giardini condivisi. Gruppi di cittadini intenzionati ad avviare progetti analoghi alla

Picasso Food Forest nel proprio quartiere possono dunque farlo avvalendosi di questo regolamento ed inviando la proposta di collaborazione attraverso il portale dedicato del Comune di Parma disponibile al seguente sito:



PER CONSIGLI E SUPPORTO **TECNICO CONTATTACI!** 











Percorso informativo della Picasso Food Forest - info@fruttortiparma.it



# 



## luoghi

## 10° Anniversario

## mercati contadini di MercaTiamo

Tre mercati contadini in tre luoghi pulsanti di Parma ed altrettanti giorni:

WOPA, Via Palermo 6 Venerdi 16:00-19:00



Borgo Romagnosi Martedi 8:00-13:00



Parco Bizzozero Mercoledi 7:30-13:00



## Le aziende agricole

Una trentina di aziende agricole biologiche, afferenti al progetto MercaTiAmo e parte del Distretto di Economia Solidale di Parma, dislocate tra pianura, collina e montagna, devote ad un'agricoltura rispettosa dell'ambiente e delle persone.



## La Picasso Food Forest



Un parco pubblico gestito da cittadini secondo i principi dell'agroecologia, dove si coltivano cibo e relazioni umane, e dove si ha l'opportunità di immergersi nella natura anche se si è in piena città, riscoprendo il senso di meraviglia e di benessereche essa dona.







Gennaio-Febbario 2020 - Progetto Raccolto e Mangiato x Parma Capitale della Cultura



10°

## Food Forest Urbane oasi verdi nel grigio della città

Come creare cibo, bellezza e comunità intorno alle nostre case

Sabato 25 gennaio 2020 ore 16.00 SD Factory, via Brigata Reggio n. 29 - RE

Francesca Riolo, attivista del gruppo Fruttorti di Parma, ci illustrerà la sua esperienza nella "Picasso Food Forest"













25 Aprile 2020- Bouquet di fiori di campo per l'anniversario di matrimonio













16 Maggio 2020-Adesione alla petizione e alla Rete Parma a Dimensione Umana



28 Maggio 2020- Natura resistente: orchidee selvatiche in città



Estate 2020- Collaborazione con Forum Solidarietà - Centro di Servizi per il Volontariato per i centri estivi svoltisi n aree verdi e culturali di Parma



8 Agosto 2020- Adesione al Flash Mob in Piazza Garibaldi per la Giornata Mondiale per l'Ambiente organizzato da <u>Fridays For Future - Parma</u>









## Animali E il raro coleottero eremita trovò casa nella Picasso food forest

Solo altri due ritrovamenti recenti a Parma Francesca Riolo: «Area di pregio naturalistico»

#### ANTONIO RINALDI

Un eremita ai margini della civiltà e della città: è stato ritrovato nei giorni scorsi un raro coleottero (Osmoderma eremita), in zona urbana, nei pressi della Picasso food forest. Ma che cosa c'è di curioso e importante in tutto questo?

Questo scarabeo è rarissimo, ed è protetto per la sua importanza e soprattutto per quella dell'habitat che lo ospita, ovvero i vecchi tronchi marcescenti dei grandi alberi. È stato attivato negli anni un progetto Life («Life Eremita»), su finanziamento dell'Unione Europea attraverso il



INSETTI L'osmoderma eremita vive nei tronchi marcescenti.

quale questo insetto viene studiato e ricercato.

Renato Carini, referente del progetto per i parchi del Ducato spiega: «Il progetto coinvolge i parchi dell'Emilia-Romagna da Piacenza fino a Rimini: si fanno interventi per creare habitat e monitoraggi attraverso trappole con feromoni, perché sono insetti molto poco diffusi e difficili da vedere, vivono nella rosura (un misto di segatura e detriti vegetali) presente nelle cavità degli alberi vecchi. Purtroppo, la presenza di alberi vetusti è sempre più rara, poiché la gestione delle alberature, ha privilegiato la presenza di alberi giovani e sani, ma questa scelta sta comportando la scomparsa

di tutta una serie di animali che vivono in quell'ambiente e che hanno un ruolo fondamentale nel ciclo del legno morto. L'autrice del ritrovamento (se ne segnalano solo altri due in provincia di Parma in tempi recenti) è stata Francesca Riolo, attivista di «Fruttorti» di Parma, che un bel giorno si è vista atterrare un Osmoderma eremita sul balcone.

«Il ritrovamento dà ulteriore valore all'area della Picasso food forest - dice - dove faticosamente cerchiamo di mantenere un angolo di biodiversità in ambiente urbano, utile anche come punto di aggregazione e di approfondimento didattico».

E RESCOUZONE WORKS

27 Agosto 2020- Pubblicazione sulla Gazzetta di Parma del rinvenimento del raro coleottero Osmoderma eremita a pochi metri di distanza dalla Picasso Food Forest



9 Ottobre 2020- Partecipazione allo sciopero contro i cambiamenti climatici organizzato da Fridays For Future - Parma



#### FRUTTORTI PARMA, LE OASI VERDI CITTADINE A DISPOSIZIONE DELLA COMUNITÀ

Pag. 11-12







24 Ottobrebre 2020–«Orto di Comunità»: primo incontro con l'associazione Con-Tatto per realizzare insieme un orto in località Il Fontanone, Traversetolo

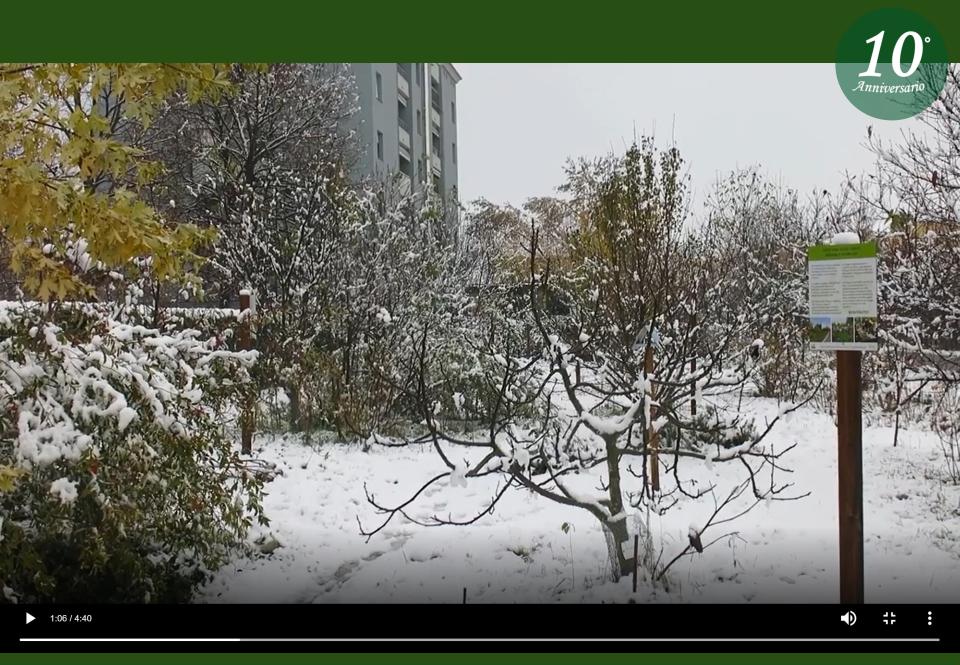














### PRENDERSI CURA DEL VERDE A PARMA

Ne parlano:

Anna Kauber, Comitato Cittadella Futura

Elisa Marmiroli, Agronomo

Francesca Riolo, Attivista Fruttorti Parma

Maria Paola Chiesi, presidente Consorzio

KilometroVerdeParma

Marta Mancuso, presidente Legambiente Parma

MERCOLEDÌ 2 DICEMBRE ORE 18:00 IN DIRETTA DALLA PAGINA FACEBOOK DI LEGAMBIENTE PARMA











# L'ottavo compleanno non si festeggia a causa della pandemia

# 







I cittadini e le cittadine dei Fruttorti di Parma coltivano biodiversità in città

Nel farlo respirano l'aria inquinata di Parma con gravi rischi per la salute

A PARMA BISOGNA FERMARE
L'INQUINAMENTO DELL'ARIA

**#STOPINQUINAMENTOARIA** 









8 Marzo 2021- Aggiornamento database biodiversità animale della Picasso Food Forest



























Sabato 8 maggio ore 17:00 presso il cavalcavia di via Gandiolo Noceto (Pr)

L'evento si svolgerà nel rispetto di tutte le vigenti normative anti - Covid 1 9













l'ambiente alla Picasso Food Forest



25 Maggio 2021-Realizzazione della «Wood Mould Box» alla Picasso Food Forest





















23 Luglio 2021- Semi alla Picasso Food Forest





5 Settembre – Biodiversità nel bug hotel della Picasso Food Forest (*Leucospis bifasciata*)





20 Settembre 2021-Partecipazione alla festa di Mercatiamo «Rastelli in Festa»



25 Settembre 2021-Presentazione del caso studio della Picasso Food Forest di Parma alla conferenza INNESTI dedicata alle "Nature based solution" per le politiche urbane sostenibili e l'inclusione sociale, nell'ambito della sessione "Innovazioni basate sulla natura: una opportunità per la città"





9 Ottobre 2021-Semina del prato fiorito parte del progetto Europeo Erasmus + "From Seed to Spoon« insieme all'Istituto Agrario Magnaghi Solari di Fidenza, il Comune di Parma e l'Università Cattolica di Piacenza



20 Ottobre 2021-Firma del Patto di Collaborazione tra Parma Sostenibile ed il Comune di Parma











13 Novembre 2021- La Picasso Food Forest è inserita nella programmazione di B-Wild, serie televisiva di TV Parma e i Parchi del Ducato sulle aree naturalistiche del Parmense.

Puntata dedicata alla "Natura in Città".





30 Novembre 2021-Incontro al Campus Garden dedicato agli elementi di supporto alla biodiversità che possiamo inserire nei nostri giardini e parchi urbani

I partner del progetto di greening urbano, ispirato da Centro Etica Ambientale, Coop Sociale Cigno Verde, Federconsumatori e Fondazione di Comunità Munus, partecipato da AeroDron Parma, Associazione Manifattura Urbana, Associazione Parma Sostenibile, Kilometroverde Parma, Legambiente, Università di Parma e WWF, sostenuto dal Comitato Territoriale IREN di Parma

Invitano all'incontro che si terrà giovedì

2 dicembre 2021 con inizio alle 16.30

nell'aula B del Polo Universitario di Via del Prato

Più verde per l'adattamento di Parma ai cambiamenti climatici:





## **ALIMENTAZIONE E SALUTE**

## La foresta urbana di Picasso: cogli il frutto (e l'attimo) È il «buono» di comunità

## di Tiziana Pisati

Il progetto educativo dell'associazione Parma Sostenibile con il Comune. Si può raccogliere frutta e verdura e gustarsela sul posto o a casa. E non si paga





## 













## Corso gratuito di potatura



Partono le occasioni di formazione gratuita offerte ai soci di Parma Sostenibile per l'anno 2022! Primo appuntamento dedicato alla potatura con un focus sulle pratiche scorrette e sugli alberi da frutta.

## Sabato 29 Gennaio 10:00-12:00

Numero massimo di partecipanti: 15

Docente: Mauro Carboni, agronomo, esperto di biodiversità agricola e potatura di alberi da frutta

Ritrovo: Picasso Food Forest (angolo Via Picasso/Via Marconi)

Per iscrizioni al corso scrivere a info@fruttortiparma.it

Per iscriversi a Parma Sostenibile (tessera annuale socio ordinario 10 euro) visitare il sito: https://www.parmasostenibile.it/#diventa-socio

29 Gennaio 2022-Corso gratuito di potatura con Mauro Carboni











Marzo 2022 – Analisi di stabilità e potatura ad arte dei grandi aceri







Aprile-Maggio 2022–Cre-azioni sostenibili: collaborazione con la scuola dell'infanzia paritaria Maria Ausiliatrice



19 Aprile 2022-Studenti del Politecnico di Milano in visita alla Picasso Food Forest per il seminario sulle "Soluzioni Basate sulla Natura" (NBS) nell'ambito del Master Internazionale in "Architettura Sostenibile"















23 aprile 2022 | Ore 10:00
Picasso Food Forest
via Marconi, Parma

NELL'AMBITO DEL PROGETTO EUROPEO FROM SEED TO SPOON

Prajo Fiorijo e Farfalle"

UNA MATTINATA PER FERMARSI UN ATTIMO AD OSSERVARE I SISTEMI NATURALI E A
RIFLETTERE....

PER L'OCCASIONE VERRANNO POSATI DUE PANNELLI PERMANENTI DEDICATI A

'PRATO FIORITO' E 'GARDINO DELLE FARFALLE'

A SEGUIRE. APERITIVO A CURA DELLA TRATTORIA 'IL CORTILE'



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflects the views only of the authors, and the Commission control to held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

























Giugno 2022- Nel 2022 fioriscono per la prima volta calicanto, arancio trifoliato e albero di Giuda!



## **INCONTRO PUBBLICO**

BENESSERE IN NATURA E LAGHETTO BIODIVERSITÀ

CITTADINI RESIDENTI NEL QUARTIERE LUBIANA **LUNEDÌ 20 GIUGNO ORE 18:00** 

PRESSO PARCO JOAN MIRO' (AREA PICASSO FOOD FOREST)



La S.O. Cittadinanza Attiva e Pari Opportunità del Comune di Parma in collaborazione con il Consiglio dei Cittadini Volontari - Lubiana organizzano un incontro pubblico per la presentazione del progetto proposto dall'Associazione ParmaSostenibile APS all'interno del Parco Joan Miró.

I cittadini residenti del quartiere sono invitati al confronto partecipato per l'approfondimento e la consultazione sulla realizzazione del progetto.

Per chi non potrà partecipare all'incontro, il progetto sarà pubblicato sul sito istituzionale del Comune di Parma - sezione Partecipazione e Volontariato, www.comune.parma.it/partecipazione/it-IT/home-collaborazione.aspx

dove sarà possibile esprimere il proprio parere tramite link dedicato sino al 30 giugno.

10°





Picasso Food Forest alla scoperta di una foresta urbana

Venerdì 24 giugno ore 18.00 Via Picasso, angolo via Marconi











Luglio 2022-Prosegue il censimento della biodiversità urbana ed elogio ai fiori di porro!























## COLTIVARE TRADIZIONI 2022

LA BIODIVERSITA'
NEL VERDE URBANO:
"I BUG HOTEL"



17 SETTEMBRE 22

H 10.00

FRUTTETO

DI SANTA MARIA

DI CAMPAGNA

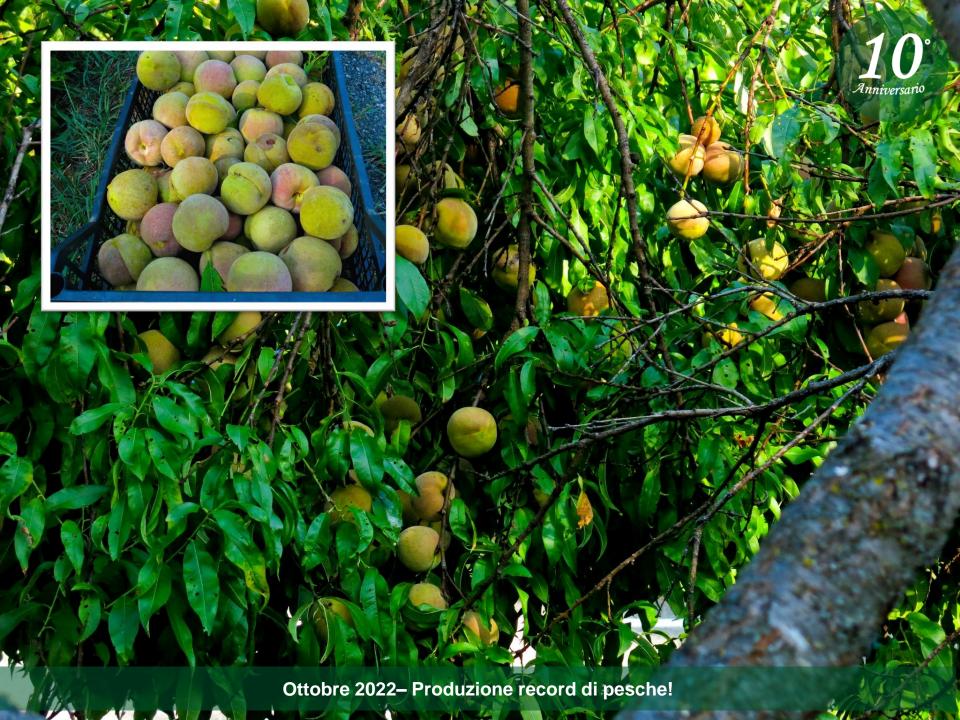














cantiamogliene quattro

Sabato 22 ottobre 2022 - or

Portici del Grano - Piazza Garibaldi - P

CITTADINI, ASSOCIAZIONI, COMITA PARTITI E MOVIMENTI

con la partecipazione straordinaria de II coro dei malfattori

Manifestazione gioiosa con un messaggio per la proprietà de "La Gazzetta di Parma", per far vedere che esiste una società civile che dice no all'allungamento della pista.

NO CARGO - NO PASSEGGERI

GLI AMPLIAMENTI DEGLI **AEROPORTI** 

NON SONO COMPATIBILI

CON UN FUTURO VIVIBILE SU **QUESTO PIANETA** 











## Sabato 19 Novembre ore 10:00

Manutenzione dei nidi artificiali e delle mangiato Inniversario invernali della Picasso Food Forest











Invito a festeggiare insieme il dei Fruttorti di Parma e della Picasso Food Forest



## Sabato 17 Dicembre 2022 **Programma**

10:00 - 11:45 Visita guidata della Picasso Food Forest con Ospiti Speciali a sorpresa

11:45 - 12:30 Presentazione del laghetto della biodiversità!

12:30 - 16:00 Brindisi e degustazioni ad oltranza: Ritrovo di tutti/e coloro che hanno supportato/amato il progetto dal 2012 ad oggi e dei nuovi arrivi desiderosi di conoscerci!

Disponibile tutta la giornata una video-postazione dove poter rilasciare una vostra dichiarazione sul progetto!

Attività per bambini/e e ragazzi/e :

10:00 - 10:45 Esplorazione della Picasso Food Forest

10:45 - 11:30 Piantagione di alberi e arbusti

11:30 - 12:30 Scopriamo gli abitanti dello stagno!

12:30 - 16:00 Esplorazioni artistiche e giochi in legno

18:00-21:00 Aperi-cena con proiezione immagini/filmati dei Fruttorti di Parma. Necessaria la prenotazione a info@fruttortiparma.it entro il 7 Dicembre.

Ritrovo iniziale: angolo Via Picasso/Via Marconi La scelta del locale dell'aperi-cena sarà



17 Dicembre 2022– Decimo anniversario dei Fruttorti di Parma e della Picasso Food Forest Foto di gruppo all'inaugurazione del laghetto della biodiversità



## In fondo alla città

Oltre il caos dello sfrecciare veloce delle auto sempre in corsa, oltre le nuvole grigie dello smog cittadino, si scorgevano da lontano piante officinalis di calendula ed echinacea, il melograno, il pero e il fico. Le api avevano una casa, la legna non ardeva, gli uccelli avevano tetti per riposare. Erano tornate le farfalle,

da Iontano resisteva un fico d'india e il laghetto ospitava il Paradiso non più perduto, specialmente In primavera, quando il lilla profumava la panchina vestita di salvia selvatica. La Picasso Food Forest, per me e per tanti altri, era divenuta la meta del sogno, non più lontano, in fondo alla città.

Emanuela Rizzo

17 Dicembre 2022– Decimo anniversario dei Fruttorti di Parma e della Picasso Food Forest
Una poesia per la Picasso Food Forest: In fondo alla città



E per chiudere, un timelapse tutto d'un fiato...





















