

RACCOLTO E MANGIATO

SPECIALE
SCUOLA



Percorso di educazione agroalimentare, ecologica
ed al benessere per le scuole dell'infanzia,
primarie e secondarie di primo grado

I luoghi

I mercati contadini di MercaTiamo

Tre mercati contadini in tre luoghi pulsanti di Parma ed altrettanti giorni:

Piazzale Rastelli 6
Venerdì 16:00-19:00



P. S. Bartolomeo
Martedì 8:00-13:00



Parco Bizzozero
Mercoledì 7:30-13:00



Le aziende agricole

Una trentina di aziende agricole biologiche, afferenti al progetto MercaTiamo e parte del Distretto di Economia Solidale di Parma, dislocate tra pianura, collina e montagna, devote ad un'agricoltura rispettosa dell'ambiente e delle persone.



La Picasso Food Forest



Un parco pubblico gestito da cittadini secondo i principi dell'agroecologia, dove si coltivano cibo e relazioni umane, e dove si ha l'opportunità di immergersi nella natura anche se si è in piena città, riscoprendo il senso di meraviglia e di benessere che essa dona.



Chi siamo

Parma Sostenibile è un'associazione di promozione sociale nata nel 2017 intorno al progetto di agricoltura sostenibile e biologica MercaTiAmo con l'obiettivo di promuovere stili di vita, pratiche produttive e commerciali, servizi e nuovi modelli economici basati su criteri di sostenibilità ambientale e sociale. **Fruttorti di Parma** è un gruppo informale di cittadini nato nel 2012 con l'obiettivo di promuovere l'agroecologia urbana di comunità, la natura in città ed il consumo critico. Sin dalla nascita Fruttorti di Parma e Parma Sostenibile svolgono attività didattiche legate al tema della sostenibilità ambientale per scuole di ogni ordine e grado.

Il progetto Raccolto e Mangiato

Il progetto consiste in un percorso educativo di **cultura agroalimentare, ecologica e del benessere** per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, con laboratori in classe, visite guidate ai mercati, alle aziende biologiche e all'area verde pubblica nota come Picasso Food Forest. Si affronteranno i temi del consumo critico, dell'autoproduzione, delle pratiche agricole ambientalmente e socialmente sostenibili e della produzione a km 0, sottolineando l'importanza di consumare prodotti locali, a basso impatto ambientale e di supportare l'economia del territorio. I bambini saranno guidati a riconoscere gli impatti che la produzione di cibo e le nostre diete hanno sull'ambiente, sulla società e sulla nostra salute e a come sia possibile mitigarli. Il percorso educativo sarà diversificato tra scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado. Il progetto fa parte dell'offerta culturale di **Parma 2020 Capitale Italiana della Cultura** e si prefigge di contribuire a tanti dei **17 obiettivi di sviluppo sostenibile** dell'ONU.



Gli incontri

A scuola



Cosa metto nel cestino della spesa? Un gioco nel quale si simulerà di fare la spesa. I bambini impareranno a valutare gli alimenti dalle informazioni riportate in etichetta, concernenti provenienza, metodologia di produzione, certificazioni e smaltimento del packaging.

Al mercato

I bambini esploreranno i banchi del mercato e avranno il piacere di interagire con le persone che producono gli alimenti dei quali si nutrono. Avranno la possibilità di fare una merenda sana e sostenibile con prodotti biologici appena raccolti.



In azienda



Le classi visiteranno una delle aziende che hanno conosciuto al mercato. Vedranno come vengono prodotti gli alimenti, approfondendo i temi della stagionalità, della biodiversità e del coltivare in modo rispettoso dell'ambiente e delle persone.

Alla Picasso Food Forest

Le classi saranno accompagnate alla scoperta della biodiversità dell'area e nel constatare come anche in un parco pubblico si possano coltivare, in modo condiviso, alberi ed arbusti da frutta, piante aromatiche, ortaggi, e relazioni umane.

